

名家之路

——全国名老蒙医
黄志刚医教研纪实

长篇纪实文学

巴·那顺乌日图

著

内蒙古科学技术出版社



一叶知秋 走进蒙医

——黄志刚

蒙医药是蒙古民族千百年来，在自然科学还没有高度发展时期，应用科学的唯物主义思想结合古代医学成就和民族习俗、生活方式、生产方式、自然环境及针对疾病谱发展起来的一门传统医学。这门世代传承下来的经验医学的成就在于其显著的临床疗效，它是世代蒙医药工作者在临床实践中积累起来的宝贵经验的结晶，是以历代成千上万的患者的健康和生命作为代价总结出来的宝贵遗产。

理论篇

人体：蒙医认为人体是三根（赫依、希拉、巴达干）与七素（水谷精微、血、肉、脂、骨、骨髓、精液）、三秽（便、尿、汗）的结合体。三根是依赖者，七素是被依赖者。在人体生命活动中，三根与七素之间有着共同进行复杂的生命活动的对立统一的协调关系。因而并不是孤立的存在，而是互相依赖、互相促进、互相影响、相辅相成，共同负担人体正常生理功能活动。所以，认识它们的这种关系，对研究人体生理和病理现象具有深刻的意义。七素是人的主要成分，人体的组织、器官、系统都是由七素构成的，由三根来调节七素维持人体的生理功能。赫依、希拉、巴达干是维持人体生命活动的重要活性物质。七素是构成人体组织器官的基本物质。黑白脉是调节和营养三根七素的两大系统，黑脉（血脉）把三根运往七素，即把赫依、希拉、巴达干运往周身。无黑脉（血管）白脉（神经）的调节和营养，三根七素就像死水一潭。黑白脉是活化人体的两大生命系统。三根七素的关系是对立统一的辩证关系，五

元是构成人体的基本物质基础。五元学说是物质观、运动观、时空观的唯物主义观念。

一、生理

(一)三根(遍布全身)。

赫依：主要分布在脐部以下。

①司命赫依：位于主脉和头顶部，运行于咽喉与胸腔内，为其他赫依之基础。它的功能是吞咽饮食，司理呼吸，排出唾液，打喷嚏，作暖气，能使头脑感觉器官清明，增强记忆，维持精神正常。②上行赫依：位于胸部，运行于喉、舌、鼻三处。有主司语言，增气力，焕发容颜，充满活力，振奋精神的功能。③普行赫依：位于心脏，遍行于全身。有主司支撑身体，心脏之张缩，推进血液循环，四肢之举止，孔窍之启闭开合及输送精华于全身各部等功能。④调火赫依：位于胃部，运行于腹腔内各消化系管道等处。由于它是消化力之一，所以具有调节胃火，增强胃肠活动能力，将食物分解为精华与糟粕以及促使血液等之生化和成熟等功能。⑤下清赫依：位于肛门，运行于大肠、直肠等消化道末端、精府、阴部及膀胱、尿道、大腿内侧等处。功能是主司精液、月经和二便的排泄和控制，以及产妇的分娩等。

希拉：主要分布在身体中部。

①消化希拉：位于食物将要消化与未消化之处，即胃之幽门部。消化希拉为其他四种分希拉之所依，是产生热量的主要基础。遍布于全身，具有腐熟和消化食物，将食物分解为精华与糟粕，产生体温，伴随其他四种希拉增生力量，以及促使七体素成熟，并与巴达干之寒保持相对平衡状态等功能。②变色希拉：位于肝脏，能使食物之精华全部变色成为血液。③能成希拉：位于心脏，具有支配精神意识和思维活动，使人产生自豪、智慧与欲望、上进心与勤奋等功能。④能视希拉：位于眼球，有主视觉，明辨外界一切色相的功能。⑤明色希拉：位于皮肤，有滋润皮肤，使其发生光泽等功能。

巴达干：主要分布在膈肌以上。

①主靠巴达干：位于胸腔中，为五种巴达干之首，也是其他四种巴达干之基础，协助它们保持和发挥各自的作用，尤其担负提供和调节水液的功能。②腐

熟巴达干：位于胃部食物未消化处。有能使入胃之食物腐烂，易于消化的功能。

③司味巴达干：位于舌部，主司味觉。④能足巴达干：位于头部，有主眼睛等五官之发育，保持正常之感觉，并使人产生满意和知足感的功能。⑤能合巴达干：位于全身关节间，具有连接关节，保持润滑，并主其屈伸活动的功能。

蒙中西医对比

蒙医	中医	西医
三根 (赫依、希拉、巴达干)	气血精液营卫	生物电、体液调节中的激素、神经递质(如去甲肾上腺素、多巴胺等)、电解质、酶系统等。
七素(水谷精微、血、肉、脂、骨、骨髓、精液)	五体(皮、脉、筋、骨、肉)，官窍(耳、目、鼻、口、齿、舌、咽喉、前阴、肛门)，形体和官窍通过经络与内在脏腑相联系，并同脏腑在生理、病理上有密切的关系	人体(细胞、组织、器官、系统)
神志即感觉(视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉)和思维(心理活动)	真气(元气)	大脑的功能，神志是指人的精神和感觉、知觉和理智

(二) 阴阳学说(辨证学说)：功能为阳、物质为阴，三根为阳(三根中希拉为阳、巴达干为阴、赫依为中性)、七素为阴，脏为阳、腑为阴等。

(三) 五行学说：金、木、水、火、土(应用于脉诊)。

(四) 五元学说：土、水、火、气、空(解释生理、病理、诊断、治疗原则、四施等)。

三根和七素都是由五元构成的，三根对七素的作用是物质对物质的作用。

(五) 脉(遍布全身)：黑脉(血管)、白脉(神经)。

(六) 孔窍：在人体血液、饮食、五元七素等之运行和通过的孔道等，以及管形器官统称为孔窍。孔窍属空元，分内、外两种。

(七) 胚胎：略。

(八) 骨骼：略。

(九) 肌肉：略。

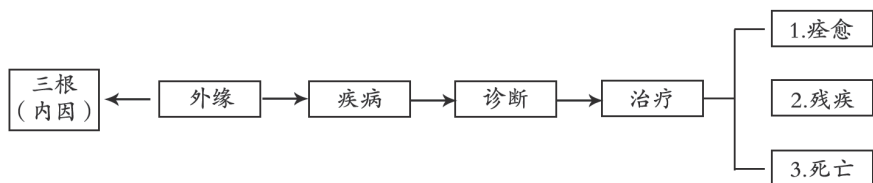
(十) 腺：略。

(十一) 五脏：心、肺、肝、脾、肾。

(十二) 六腑：胃、小肠、大肠、胆、膀胱、精府。

(十三) 神志：感觉—视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉和思维—心理活动。

疾病演化过程：



二、病理

(一) 病因：

①近因：赫依、希拉、巴达干，偏盛、偏衰、紊乱而致病。②远因：贪欲、嗔(chen)怒、痴愚所致疾病。相当于中医的七情。

(二) 外缘(诱因)：

①饮食。②行为起居。③时令(气候)。④突发因素等四种因素过多、过少、过错而致病。相当于中医的六淫及不内外因。

(三) 侵入门户：分布于皮，扩散于肌肉，窜行于脉，渗于骨骼，降于脏，落于腑。

(四) 好发病位：赫依病主要发病于以腰胯为主的身体下部(下焦)；希拉病主要发病于以膈肌为主的身体中部(中焦)；巴达干病主要发病于以脑部为主的身体上部(上焦)。

(五) 病变途径：

(1) 赫依——骨、毫毛、耳、心主动脉、大肠。

(2) 希拉——血、汗、眼、肝、小肠、胆。

(3) 巴达干——水谷精微、骨髓、肉、精液、脂、便、尿、鼻、舌、肺、脾、肾、胃、膀胱。

(六) 发病时节(年龄、地域、季节规律)。赫依: 老年人, 风寒、夏、晨、下午。希拉: 壮年, 干、热、秋、夜、午。巴达干: 幼年, 湿、油腻、春、上午、傍晚。

(七) 疾病结局(九种绝症): ①体力耗尽; ②机体敌对; ③疗法错误; ④病入膏肓; ⑤赫依病过期; ⑥热症内灼; ⑦寒症导致沉痾; ⑧体力不支疗法; ⑨突发伤害。

(八) 疾病转化因素: 采用不能诱发其他疾病的方剂治疗。①此病未愈, 诱发其他疾病; ②过度治疗, 转化成其他疾病; ③治疗不当, 转化成综合症。

(九) 病程: 蓄积、发作、平息。

(十) 病变类型: 偏盛、偏衰、紊乱。

(十一) 综合内容(六基证): ①赫依性病; ②希拉性病; ③巴达干性病; ④血病; ⑤黄水病; ⑥虫(菌)病。

三、诊断(望、问、切)

望:

1. 舌诊:

赫依病之舌, 红, 干, 涩。

希拉病之舌, 布满白黄苔。

巴达干病之舌, 舌体肥厚且柔软湿润, 苔灰白色。

2. 尿诊:

赫依病, 尿液清如水, 泡沫色清而大。

希拉病, 尿液呈橘黄色, 蒸气蒸发时间长, 味臭。

巴达干病, 尿液呈乳白色, 气味小。

问:

诊断疾病, 从以下三方面进行: ①从引起疾病的因素(饮食、起居等)方面去分析诊断; ②从性质、症状方面去诊断; ③从饮食起居的适宜程度和诊疗活动中的疗效来判断疾病。

1. 赫依病:

①发病诱因: 过量进食了味苦性轻、涩的食物, 进行了过量的剧烈活动;

②疼痛特点：战栗、呵欠伸腰、恶寒、腰髋部及骨关节疼痛、游走性刺痛、干呕、感官迟钝、心烦、饥饿时发病；③缓解饮食：宜进食富含营养的食物。

2. 希拉病：

①发病诱因：过量进食了味辛性锐、热的食物，做剧烈活动；②疼痛特点：口苦、头痛、发热、胸部刺痛、消化时发病；③缓解饮食：宜进凉性食物。

3. 巴达干病：

①发病诱因：过量进食了性重、腻的饮食，缺少体力活动；②疼痛特点：食欲减退、不易消化、呕吐、口淡、胃胀、暖气、身心沉重、体温下降、饭后发病；③缓解饮食：宜进温热饮食。

切：

十二种基本脉象：

热症脉象：洪、浮、滑、数、紧、实。寒症脉象：细、沉、弱、迟、微、虚。

①赫依病的脉象，虚如皮囊兼有间歇；②希拉病的脉象，细而紧；③巴达干病的脉象，沉而弱。

判断疾病轻重之十法：被伤者（七素三秽）、所住的环境、季节、秉性（七种个性）、年龄、病体（三根）、病位（里外间）、胃火大小、体力、习惯。

判断寒热之十法：病因、诱因、居住环境、时刻、秉性、年龄、病位、昼夜（发病时间）、饮食习惯、尿液。

蒙医、中医、西医对应比较（仅供参考）

蒙医		中医		西医
六基证辨证	赫依型病 希拉型病 巴达干型病 血型病 黄水病 虫（菌）病	八纲辨证	阴阳 寒热 表里 虚实	炎症、肿瘤、功能障碍等
三根辨证	赫依型病 希拉型病 巴达干型病	脏腑辨证 六经辨证 气血津液辨证 卫气营血辨证		
寒热辨证	热盛 寒盛	经络辨证 三焦辨证		
病位辨证	脏腑 内外间			

四、治疗

四施：①饮食治疗；②起居治疗；③药物治疗；④外治。

预防致病的四大外缘（饮食、行为起居、时令、突发因素）。在治疗中，要把握“四施”（饮食、起居、药物、疗术）的过多过少过错。保健中要维护机体三根七素的偏盛、偏衰、紊乱。

（一）饮食（略）。

（二）起居（略）。

（三）药物（蒙药药源有植物、动物、矿物，仅典籍所载单药已达2000种以上，经典方剂有8000多种。蒙药剂型一般为丸剂、散剂、汤剂，包括植物药、动物药、矿物药、采集时间、炮制方法、配伍、制作、禁忌等）。

（1）蒙药六味：甘、咸、酸、苦、辛、涩。相当于中药五味：辛、甘、酸、苦、咸。

（2）十七种药效：柔、重、温、油、固、寒、钝、凉、和、稀、燥、枯、热、轻、锐、糙、动。相当于中医四气的寒、热、温、凉药性，也有中医升、降、浮、沉的内涵。

（3）药性：重、油、寒、钝、轻、糙、热、锐等八种，从十七种药效中精选出来，是对药物医疗作用的高度概括。

（4）药力：指寒热性药物具备一定条件以后，增强其药性所产生的特效功能。

（5）应用十七种药效医治三根的二十种特性表：

药效	软	重	温	润（油脂）		稳固	
赫依特性	涩	轻	寒	微（细）	坚（固）	动（滑）	
药效	寒糙	钝	凉	柔 （和顺）	稀	干（燥）	干
希拉特性	润	锐	热	轻	臭	泻	湿
药效	糙	热	轻	锐	涩	糙（干）	动
巴达干特性	润 （油脂）	凉	重	钝	软	粘	稳

（6）蒙药的用量与服法：用量一般为1~5g，常用量为3g。蒙药有服药十法，根据病情和病位、病证，给予调整剂量和服药次数、服药时间。

（7）服药之十法：①空腹服；②餐前服；③餐间服；④餐后服；⑤餐与药

物交替服；⑥餐后一定时间服；⑦不定时服；⑧药和餐同时服；⑨餐前与餐后分服；⑩临睡前服。

(8) 药引子：如，赫依症用肉蔻、苦参，希拉症用地丁、木鳖子，巴达干用柿子、黑胡椒，热症用牛黄、红花，寒症用石榴、紫硃砂、肉桂，心病用广枣、肉蔻，肺病用石膏，主动脉病用沉香、丁香，肝病用红花、五灵脂，肾病用白蔻、槟榔，脾病用草果，胃病用阿魏、石榴、荜茇，胆症用木鳖子，小肠症用荜茇，膀胱症用螃蟹，黄水症用白云香、决明子，血症用瞿麦、胡黄连等。

(9) 采集时间。全草及茎叶：一般在夏季植物生长旺盛时或开花初期采集，如地格达、珍珠杆、草乌叶等；根和根茎：常在秋末或初春植株枯萎或春苗未出时采挖，这时植物体的营养物质大部分内存，所含的有效成分较高，如乌头、玉竹、黄精、党参、苦参等；花：要在含苞时或初放时采摘，如金莲花、玫瑰花等；也有的在开放时采摘，如红花、旋覆花、菊花等。采摘时以晴天、清晨为好。果实及种子：一般果实在初熟或未老熟时采收，如石榴、木瓜、五味子、沙棘等；种子和核仁多在老熟时采收，如杏仁、桃仁、天仙子等。也有的在将要成熟时采集，如小茴香、地梢瓜、芝麻等。树皮及根皮：以夏季为好，如黄柏皮等。动物药的采集也有一定的时机。畜、禽、兽类应在秋冬凉爽季节，选取膘肥、无病者为上。昆虫类药物，一般为夏、秋采收。粪便类，一般为未经风吹日晒者为好，如野猪粪等。矿物药：四季均可采收，但以未露地面，未受风吹日晒者为佳，如石膏、寒水石、磁石等。

(10) 炮制方法：直接修制、水制、火制、水火共制。

(11) 配伍（分单味和复方）：①主药：针对病位、病证；②辅药：加强主药作用和针对并发症；③佐药：辅佐主药，针对伴随症状；④使药：给主药和辅药搭桥，协调药物间的作用。（相当于中药配伍中的君、臣、佐、使）

(12) 制作：汤、散、丸、搅合剂、油剂、灰剂、膏剂、药酒。

(13) 禁忌：妊娠用药禁忌、用药期间禁忌、据病症禁忌。

一般治疗中，疾病蓄积（潜伏）时安抚治疗，疾病发作时应用清除法。但是针对疾病要调整饮食和药物，调整服药时间，即：①巴达干寒证偏盛时黎明、空腹、餐前偏早时服。②对下清赫依证服药后立即用餐。③对调火赫依证餐中服药。④对普行赫依证餐后立即服药。⑤对司命赫依证用餐时，间断少

量服用。⑥对上行赫依证食物消化后服药, 药物消化后再进食。⑦对恶心证与食物交替服用。⑧对气短患者要少量多次不间断服用。⑨对呃逆证要餐前与餐后分服。⑩对咽喉部以上疾病要食物消化后睡时服用。希拉证中午和午夜服用, 巴达干证傍晚和早晨服用, 赫依证傍晚和黎明给药。

蒙药单药及方剂附后。

(四) 外治: 相当于中、西医的非药物治疗和手术治疗。

(1) 刺血疗法: 适用于扩散症、紊乱症、疫疔、炎症、创伤、痛风、内脏脓疡、湿疹、黄水病、麻风。

(2) 灸法: 消化不良、胃火衰败、浮肿、水肿、痞块、寒性胆病、头部和四肢的黄水症、瘰疬、炭疽、虚热症、神经错乱、健忘症、脉病、热病的后期。总之, 凡是巴达干与赫依型的寒性病、脉病、黄水病等。

(3) 罨敷: 凡是巴达干与赫依型消化不良、脏腑绞痛、黄水病、血病引起的疼痛等。

(4) 药浴: 四肢强直、疔、疮、新旧疮伤、肿胀、驼背、骨内黄水病等所有赫依型疾病。

(5) 擦涂按摩: 皮肤粗糙、出血、精血枯竭、身体虚弱、年老、精神不愉快、视物模糊、失眠、劳累过度等所有赫依型疾病。

(6) 针刺法: 赫依型疾病、巴达干型疾病、消化不良、痞块、水肿、肌肉肿胀麻木、血病、黄水病、关节积水、药物医治无效的其他疾病。

(7) 道木疗法(略)。

治疗以四施为主, 即饮食、起居、药物、外治等。治疗要及时、适时、适度, 不能过多、过少、过错。总之, 蒙医药学是一门以预防、养生、诊断、治疗、康复为一体的综合性全科医学。

临床篇

第一节 内科疾病

内科疾病, 主要包括六基症、瘤疾症、五脏疾病、六腑疾病等。

一、六基症

由赫依、希拉、巴达干、血、黄水、“粘”虫（肉眼无视的菌虫之意）所引起的疾病，称六基症。

（一）赫依病

赫依病，系由赫依偏盛导致功能紊乱所引起之诸病的总称。

【病因病机】

体内三根失去平衡，进而与七素之间的关系遭到破坏，从而诱发赫依性疾病。

【临床症状】

由赫依偏盛而引起之诸病症的共同症状为呵欠伸腰、恶寒战栗、腰髋关节酸痛、游走性刺痛、空呕、五官功能减弱、心慌、头晕、易怒、失眠、消瘦、肤色发黑、活动时周身疼痛，多在空腹时或受风寒侵袭，以及黎明及下午2~6时发作，喜温热。舌红干燥，尿清如水而多泡。脉象多为空虚，有时出现间歇性停顿。

【治疗】

治疗赫依病要从饮食、起居、药物、疗术四个方面进行。如先用性热而富有营养的食物，以补益正精缓和亢盛之赫依，然后视病情而施治。药物一般用沉香三十五味散、豆蔻五味丸等。

体力衰弱者，可施以热敷、油治、按摩揉擦、艾灸、针刺、色布苏疗法，脏腑疗法以及轻导泻法，药浴和天然温泉疗法等外治法。饮食起居方面，宜进轻而富有营养之食物，居室应温暖而幽静，光线不宜过强，衣着须温暖，应有充分的休息和睡眠。常与知心朋友交谈，消除忧愁。

（二）希拉病

希拉偏盛及功能紊乱所引起的疾病。

1. 热性希拉病

【诊断】

出现身热，口渴，眼周及结膜、腮颊及耳后，进而全身以及指甲均发黄，皮肤作痒等症状。颜面油光，汗有臭味，夜不得眠而昼则嗜睡，咯黄痰而有咸味，舌苔黄腻而厚，脉象数，洪而细紧，尿黄味重，带有泡沫。

【治疗】

治疗包括饮食、起居、药物、疗术等几方面。以退希拉之邪，并用攻泻剂及放血疗法等随症施治。药用伊赫哈日十二味丸等。

2. 寒性希拉病

【诊断】

出现胃火衰退，腹胀，泛酸，口苦，噎逆，神容憔悴（肤色变青或黑），不耐寒等寒热混杂的症状。

【治疗】

治疗应在调胃火、清希拉热邪之前提下，根据并发症之具体情况，采取收敛攻泻、灸疗等对症治则。药物可用哈日嘎布日十味丸等。

（三）巴达干病

巴达干偏盛而功能紊乱所引起的诸症。

【诊断】

在临床上，巴达干病常发病缓慢，疗程较长。其疼痛较轻，难求速效，缓慢为其本质上的一个特点。巴达干病从部位上分，有散于皮肤、传于肌肉、窜于血脉、渗于骨骼、降于五脏、坠于六腑、寓于五官等。从类型上可分为胸口巴达干、火衰巴达干、白痹巴达干、干瘦巴达干、食道及胃口纳里（狭窄之意）等病。

【临床症状】

巴达干增盛所致诸症之共同症状为食欲不振，消化不良，恶心或呕吐，胃胀闷，暖气频作，味觉不敏，身感沉重，情志懈怠，神志迷糊不清，常有寒冷之感，食后或阴天潮湿时易发作，尤以昼夜两者之初（早晨及晚间6~10时）发作较多。同时消化力减弱，涕痰清涎多而黏腻，病势加剧则吐食物和泻黏液状便，昏睡嗜睡，疲乏无力，头晕，腰部关节强硬，眼睑、颜面微浮，发胀，牙龈、皮肤灰白色。脉象沉实而缓。脊椎第3节及胃穴等巴达干主穴有压痛，苔白而柔润，状似暄软，小便色白，气味小且泡沫呈黏状。

【治疗】

治疗本病，由于其性属寒，不论在内服药物、外治以及饮食起居等方面，皆以温热为宜，清除巴达干黏液为原则，并视具体情况随症施治。药用光明盐

四味汤、诃道顿阿如十味丸、查干乌日乐等。

可在痛处及巴达干穴等部位施用热敷。饮食起居方面，在日常生活中，应宜温忌寒，禁用重、腻、锐性及陈腐变味之饮食。宜在阳光充足干燥之处散步，多交谈多活动。宜经常进食较新鲜且温性易消化之食物，多饮开水。

（四）包如病

本病是由赫依、希拉、巴达干、血等聚集病变的综合征。从疾病的性质分为寒症、热症、兼杂症三种，从病程分为初期、中期、晚期三种，从部位分为胃、肝、小肠、大肠四种，还分为出血与不出血等。

【诊断】

临床常见于胃、肝周围、前胸后背作痛，身沉，脚重，脊椎疼痛，食欲减退，口淡，恶心内热，头痛眼困，出汗受冷后腹部剧痛，便秘，饥饱冷暖时均诱发病痛。无诱因作痛，自然缓解。春秋季节易发病。

【治疗】

常用汤饮二十五味散、木香六味散、油日勒十三味丸等。

（五）血症

【病因病机】

血液偏盛则恶血增生，偏衰则七素失养、人体衰竭。病变之液亦可成为痈疽、丹毒、疔瘤、黄疸病、黄水病等其他疾病的发病原因。

【临床症状】

血盛者主要症状为目赤多眵，流泪羞明，身热面红，皮下出现斑点或皮肤及九窍易于出血，咽喉红肿，头痛头晕，胸部刺痛，放血则血色铁锈样。脉象粗大而满滑，尿赤黄而蒸气大，有银珠样沉渣。

血衰者主要症状为消化功能减退，体力衰竭，头晕耳鸣，不能前屈后仰。严重者呼吸困难，颜面发青，皮下出现紫癜。脉象数而细，尿呈白色且质地稀薄，皮肤粗糙及触诊有寒冷感觉。

【治疗】

（1）治疗血盛者

宜以清热凉血、调理三热能为原则，可服用三味红汤、十三味大红汤、四味文冠木汤、三子汤、四味胡黄连汤等。如热盛者在上述方药中可加冰片服

之。

(2) 治疗血衰者

宜以调理赫依和三热能,改善血液生化,补养为原则。可投五味石榴散、三十五味沉香散、四味草果汤、独参汤、四骨汤、汤钦二十五味散、清浊五味丸等。

(3) 治疗恶血增生者

宜以活血化瘀、清热祛粘为原则。可投以十三味红花散、三子汤、三味红汤、五味凤凰丸等。

无论任何血症如有出血症状者可投以八味止血红花散,如出血不止者可在止血方剂上添加少量熊胆服之。

(六) 黄水病

【病因病机】

黄水形成的过程:饮食入胃,经过消化与吸收,其精华化生为血,血之糟粕归于胆腑,成为胆汁,胆汁之精华则化为黄水。黄水遍布于全身,尤其在皮下及关节腔较多。在正常情况下,黄水的作用为能使皮肤柔软、光泽、有弹性,使关节活动自如。黄水之本性为中性,既不属热,又不属寒。

黄水之偏盛偏衰达到一定程度时,便引起功能紊乱,黄水发生病变后不但会单独形成一种病,而且也可成为多种并发症。病变之黄水与血和希拉相结合,成为热性黄水病;与巴达干和赫依相结合,成为寒性黄水病。黄水激增会诱发各种疾病,如白癜风、牛皮癣、疥疮、癣病、皮疹、皮肤发痒等,皆由黄水诱发;浮肿及水肿也是由黄水诱发致病;丹毒、痛风、痹病、喉症、炭疽、浊热均由黄水诱发;头、胸部及四肢等处的疮症,也与黄水病有关,痈疽、疔疮与麻风病,也是由黄水引起。因此,蒙医古籍云:对黄水病切不可忽视,长期饮食不节,饮酒过度,起居不当,淋雨、受湿、过劳、失血等均为诱发本病之因素。

【临床症状】

主要症状为皮肤发青粗糙、瘙痒、长疮疖、浮肿,头发及眉毛脱落,关节疼痛,屈伸不利,腰肌痛,牙龈易出血,脉象涩滑且抖动。黄水增盛则出现皮肤粗糙而发痒,出现粒状细疹,全身浮肿,眉毛头发脱落,关节疼痛。黄水偏

衰则出现黄水干枯，皮肤失去弹力，体力衰竭等症状。

黄水功能紊乱而出现皮疹、奇痒，以手搔之则流黄水，皮肤粗糙，全身肿胀，关节疼痛。

热性黄水病之症状表现为口干渴、疮肿色赤而热脉滑数，尿黄。寒性黄水病，多在阴雨天或遇寒受湿时发作，表现畏寒，疮疖肿物色白，局部有冷飕感，脉滑缓弱，尿灰白。

【治疗】

治疗宜以调理三根及三热能，疏燥黄水为总则。药物宜以五味清浊丸、十八味水银丸、十味白云香丸、二十五味驴血丸等。对黄水偏衰者，则适当配合补益药物。治疗热性黄水病宜以清热燥黄水为原则，药物用十五味云凤丸、文冠木四味汤、文冠木十味汤、五味润僵汤、文冠木二十五散等。

治疗寒性黄水病宜以祛寒燥黄水为原则，药物用月光宝凤丸、三味那如丸、别冲十五味丸等。可配合天然温泉或五味甘露汤入浴。必要时施以针疗或火针疗。

（七）虫（菌）病

致病虫类可分肉眼能见者和肉眼不能见者两类。肉眼能见者叫寄生虫，如蛔虫、绦虫、蛲虫等；肉眼看不见的微虫叫粘（菌），亦可叫“粘虫”。由寄生虫引起的病，称为虫病；由粘虫引起的病叫粘病。一切感染性疾病和传染病均由虫（菌）病所致。

病因病机、临床症状、治疗（略）。

二、痼疾症

痼疾症即由消化三能过衰而引起，属寒症，包括不消化症、溶块症、肿胀等3种疾病。分类及治疗（略）。

三、五脏疾病

（一）心脏疾病

心脏普行赫依如果动力不足，则血液循环不畅，导致血液瘀滞或某一部位血液供应不足而出现麻木、萎缩、坏死等症候。能成希拉如发生病

变，患者则出现喜怒无常、神不守舍、惧怕等精神方面的症候。长期食用浓茶、猪肉、荞面等性轻而粗粝的食物，长期睡眠不足，缺乏营养，忧愁过度，悲伤哭泣，惊恐尤甚，失血过多等，均为引发本病之因素。

在临床上根据其变化可分为赫依偏盛型、热偏盛型、血偏盛型3种。在治疗方面均宜镇赫依、安心为主要原则，其次根据其合并症候施以适当药物。

1. 心悸症

本病为最常见的一种功能性疾病，患者系以心悸、神志不安为特征，多见于20~40岁，身心受到某种刺激者多见此病。

【病因病机】

主要由于情志不和、极度恐惧、过度劳累、失血过多、饮食失调、饥饿过甚等外缘而引起赫依偏盛或紊乱，或偏盛之赫依与血、希拉相搏等原因所致。

【临床症状】

主要表现为心悸，心跳时剧时缓，闻不悦耳之语则心跳加剧经常嘘气，气息短促，心胸有空虚感；同时伴有头痛失眠或头晕耳鸣、神志不安、记忆力减退等症状。如病情加重则意识模糊、妄言自语、多汗、水肿等，脉与尿呈赫依性征象，舌苔微黑，舌质干燥。

【治疗】

治宜以抑赫依，宁心为原则。药物宜投沉香三十五味散、维命十一味散、宁心散、沉香八味散、肉豆蔻五味丸为主剂。起居方面，环境要保持寂静，避免劳累及思虑过度，以及强烈的精神刺激。

2. 心热症

【病因病机】

本病系由血、希拉之热邪侵心脏而引起的一种心脏病。病因由于希拉亢盛而与巴达干相搏，继而累及司志希拉所致。凡过用锐、热性饮食，情志抑郁，愁苦过极，恼怒等，均为诱发本病之因素。曾患热病及血症等病症者，易染此病。在临床上，根据希拉偏盛心脏病的发展变化，可分为热扩散型、热滞留型及因希拉与巴达干相搏所形成的巴达干热性心热症即热隐伏型3种。

【症状及治疗】

(1) 热扩散型

发病急骤，高热，烦躁不安，心胸刺痛，胸部前后好似火烧。眼现红色，口鼻喉舌干燥，颜面潮红，脉象及尿均有明显热象。热极则昏迷，神志不清，谵语甚至昏厥治宜以清希拉热邪为原则，药物宜投冰片七味散、冰片二十五味散，还可投用八贵散加冰片0.3g，引用檀香三味汤送服。视患者年龄及身体情况，可取肘内脉微量放血。

（2）热滞留型

身热心圆，心脏剧如刀割，舌肿燥而萎缩，脉象及尿呈明显热象。治宜以清热邪为原则，药物宜服冰片、广枣、肉豆蔻、石膏、熊胆、白糖制剂。外治可取舌脉或肘内脉微量放血，以祛热邪。

（3）热隐伏型

病程较久，治愈较难。临床表现病者体质日渐衰弱，多在午后出现低热，心脏抖加重，喜寒凉，胸腹及背部出现皮疹，头晕心跳，睡眠不安等巴达干赫依性症状。此为热邪深伏，为巴达干所掩盖之象。脉象沉而底紧，尿色发青有沉渣。治宜以揭除伏热上之巴达干掩盖，根除余热为原则。药物宜投五味清浊散、石膏七味散，引用蜜水或羊骨汤送服，可揭除巴达干掩盖而露病患本质。继而投秘决凉方，引用檀香三味汤送服。饮食起居一般应忌锐、热性饮食，在寂静凉爽处休养。

3. 心迷症

【病因病机】

本病系以心境沉重、心前区拘痛为特征的一种心脏病。病因由于巴达干偏盛并与希拉相搏而累及普行赫依与司志希拉所致，起居失常、情志不和及过度忧伤等精神刺激以及巴达干液激增，均为诱发本病之因素。

【临床症状】

临床表现由于本病源自巴达干之偏盛，故有发病较缓、难奏速效的特点。一般出现心境沉重，心前区有石头悬吊感并伴拘痛，健忘，嗜睡，食欲不振，身躯沉重，多愁善感，舌着黏性类白苔，脉象易而沉，亦可伴咳嗽、呕吐等症状。

【治疗】

治宜以祛巴达干之邪，防赫依之骚动为原则，药物宜投以寒水石催吐剂引吐后，再投石榴四味散加肉豆蔻、阿魏、硃砂各1g蜜水送服。宜投草蒲九味

散及维命沉香十一味散，用开水送。外治可取脊椎第3、7节施灸。饮食起居方面，应给以抑制巴达干之饮食，在寂静的环境中疗养，并多做轻微运动，以活血。

4. 心刺痛

【病因病机】

本病是以心前区突然发生剧烈刺痛为特征的一种心脏病。病因由于三根、七素功能失调，特别是普行赫依受损，精华与糟粕之分解紊乱，导致心脏内瘀积浑浊之血液所致。凡饮食不节，长期过用烟酒及肥甘厚味之品，或登高骤然降落，心情过于激动等，均为诱发本病之因素。

心刺痛分血性刺痛及赫依性刺痛两种。按患者之体质特性其痛势有所不同，一般持续1~5分钟。个别亦有持续15分钟者。发病之共同特征为多数骤然发作。凡疲惫劳倦、情志兴奋、饮食过饱之后，易于发作。

【症状及治疗】

(1) 血性刺痛

左侧心前区乳头周围固定处剧烈疼痛如针刺，喘息急促，有恐惧感，面色苍白，双目瞪视，冷汗淋漓，舌干口燥极求冷饮，脉象滑而数。

治宜以清心、活血、镇痛为原则。药物宜投五味清浊丸、清心红花七味散，引用广枣、苦参、诃子汤送服。或血骚普清散与镇痛六味散分别单服或合用，用黑云香独味汤送服。

(2) 赫依性刺痛

表现为左侧乳房周围及胸背游移性刺痛，并向左肩、上臂、手指（主要为小指及无名指）放射而感麻痛，头昏，眩晕，口干舌燥，眼脉突起，喘息急促等症状。脉象空而微。

治宜以理赫依，镇痛为原则。药物宜投肉豆蔻三味汤、沉香三十五味散、雄·沉香八味散或镇痛六味散等，用黑云香独味汤送服。饮食方面应禁用烟酒之类刺激性较大之品，以及肥肉油腻，锐、热性饮食等，在寂静凉爽处休养。

5. 心黄水症

【病因病机】

本病系由病变黄水侵及心脏而引起的一种心病。病因由于精华与糟粕的

分解生化功能受损，由此而生的病变黄水侵入心脏，导致普行赫依及司志希拉之失调所致。凡对黄水性疾病的热症期治疗谬误或不彻底，或长期处于阴凉潮湿的环境，或劳累过度而伤及筋腱及黑白二脉等均为诱发本病之因素。在临床上分为心脏黄水症和心包黄水症2种，亦称心黄水热症和心黄水寒症。

【临床症状】

心脏黄水症（心黄水热症），临床表现遇潮湿阴雨天，关节酸痛，低热，心跳不安，呼吸急促，胸部出现红色小皮疹，脉象颤战状跳动；心包黄水症（心黄水寒症）则除出现上述症状外，可伴有心前区颤抖感，心脏被击感，夜不安眠，呵欠频作，喜听唱歌，易怒，多语等症状。

【治疗】

治宜以燥黄水益心脏为原则，药物宜投十五味云凤丸，雄·沉香八味散加朱砂0.1g为主剂，对黄水热症则用檀香三味汤或文冠木四味汤送服主剂；对由黄水寒症而心功能减弱则主剂加服肉豆蔻五味散，如有浮肿可在主剂内加消肿红花七味散或蒺藜三味汤内服。外治可取肘内脉、脊椎6节施灸。饮食忌寒凉生冷及不易消化之品，起居宜在干燥而凉爽、寂静处疗养。

肝脏病、肺脏病、脾脏病、肾脏病的分类及治疗（略）。

四、六腑疾病

（一）胃病

胃位于膈下上腹部，上接食道，下通小肠，希拉之总位，也是病变巴达干窜行之道。另外，消化三能即三热能——腐碎巴达干、消化希拉、调火赫依共存于胃内。日常所用饮食，借助于司命赫依之作用被咽进胃内，胃受纳以后，首先由腐碎巴达干将食物腐熟成黏糊状乳糜，再由消化希拉趋于溶解状态，最后由调火赫依分别将精华与糟粕进行输送。其精华被输送到肝脏，在那里通过变色希拉作用而化为血。因此，胃之分解的饮食精华乃是七素之首，其他六素之基础。其糟粕（不完全糟粕）下传于小肠，经过再次分解吸收后其糟粕（完全糟粕）则下注于大肠，通过下清赫依的作用而排出体外。

【病因病机】

本病起因主要是由于消化三热能相互失调，功能紊乱所致。如饮食不节，暴饮暴食，过用生冷或锐、热性之品，食无定时，饮酒过度，误食性能相反之食物，感受寒冷或潮湿，过度劳累或过分闲逸及思虑过度等，均为诱发本病之因素。在临床上根据其变化可分为胃赫依症、胃希拉症、胃巴达干症、胃伏热症、胃毒反症、胃垂症、胃萎症等7种类型。

【临床症状】

(1) 胃赫依症

胃脘胀满，暖气空呕，胃痛如被杖击，或肠鸣泄泻。同时伴有头昏失眠，颈部强直，体力衰竭，寒凉因素为害，脉象及尿液呈寒凉症候。

(2) 胃希拉症

本病系因消化希拉增盛而引起的以胃痛、呕吐或泄泻为特征的一种胃病。临床多发于青壮年或希拉特性体质者。本病在临床上一一般分寒热两症型，据此辨证施治。

①热性胃希拉症：症见口苦，泛酸，吐泻黄绿色物，不思饮食伴有头昏失眠，口渴，热锐性因素均能为害，食物消化时病情发作。脉象细而数，尿色微黄，舌苔黄。

②寒性胃希拉症：本病系因希拉与巴达干合并或希拉与赫依合并而引起三根紊乱的一种慢性胃病。症见消化力减退，胃脘部冷痛胀满，暖气频作，呕吐或水或未消化之食物，头部冷感疼痛，体衰消瘦，风寒潮湿气候为诱发本病之因素。舌苔薄白，脉象及尿液呈寒性症候。

(3) 胃巴达干症

本病系因腐碎巴达干增盛而导致胃火衰败所致，症见胃部壅塞暖气，消化力减退，特别是对寒凉之物，更难消化，胃闷痛，在出汗而受凉或吃凉性食物后则胃痛发作。呕吐黏液或泻出不消化之食物。脉沉缓，舌苔薄白。

(4) 胃伏热症

五元五行中胃属土，土性寒凉，胃又是巴达干窜行之道，加之治疗方面的失误，邪热在胃腑里最易潜伏下来，即引起胃伏热症。本病主要表现为热症寒象，消化功能不振，胃脘部不适或偶有胀满剧痛，暖气，泛酸，时有大便干燥，午后手

掌脚心发烧，体力衰，体重减轻，且不论寒热因素均能为害。脉沉缓，按之即细。尿色浅灰，气味小挥发慢，如热盛则尿色降赤而量少。舌苔灰白黄且厚。

(5) 胃毒反症

其发病机理主要是由于食性质相反的两种食物，或误食有毒之品，或服用峻烈性药物之时间、用量不当等所致，上述均为诱发本病之因素。本病主要表现为胸部食道发热灼痛，不思饮食，食物不化，嘈杂泛酸，食后即吐，吐酸水或白色泡沫，胃部辗转回旋作痛，咽喉部发干疼痛，肌肉消瘦。中毒剧烈则表现为胃痛难忍，体衰，心烦，目眩，牙齿和指甲颜色突变，腹壁青筋暴露，手脚僵直或拘挛，亦可昏厥。脉细数或沉，有时不显。舌苔黑，尿赤或青。

(6) 胃垂症

本病系因胃之调火赫依功能衰退而胃壁松弛下垂所致。本病在临床上主要表现为腹部胀满，泛恶，暖气，胃腔部持续性疼痛，便秘或泄泻，同时伴有头昏、心慌、消瘦，严重时可出现昏厥现象。

(7) 胃萎症

三根失调而使胃功能衰弱，饮食不消化所致。症见暖气频作，肉类油腻之性重食物入胃不易消化，吐泡沫状之胃液，神疲乏力，饮酒后感胃中略舒。

【治疗】

(1) 总的治疗

胃病病情复杂，种类较多。概括言之，凡胃病属于赫依或巴达干者，皆为寒症。如属于希拉或合并血热者，皆是热症。治疗的基本方药是，热症可用大黑剂、五味金色诃子散、三味木鳖子丸、希拉大剂等。此外亦可用泻法下之，并可在如通、背脉、六合等处进行放血。

寒病宜用四味石榴散、八味石榴散、光明盐四味汤、查干乌日乐等方药治疗，同时可用艾灸疗法。

胃病如为寒热相兼者，可用安抚散、五味清浊散、大剂汤等。本病之饮食，需以易于消化的食物为宜。

(2) 分症治疗

胃赫依症：抑赫依、调胃热为治疗原则。药宜投火青丹、八味石榴散、光明盐五味汤、查干乌日乐、光明盐六味汤、诃子五味汤，若合并心慌体衰之症

则在其主剂可佐以大剂汤，呕吐可佐以六味寒水石散、石榴莲花散、九味阿魏散、六白剂，泄泻可佐以十味诃子散；腹胀可佐以五味石榴散、安抚散、五味清浊散，胃痛甚则佐以六味土木香散。

胃希拉症：以抑希拉之热，避免胃火衰败为治则。药物宜投大黑剂、十三味查干榜嘎散、五味金色诃子散等。若泛酸甚则在其主剂可佐以安抚散；若显现皮肤及巩膜黄染则佐以八味当药散，疫血合并可佐以九味五灵脂散、七味菊花散；若呕吐甚则用六味甘草散，射干独味汤送服；泻甚则用七雄丸、四味止泻子汤，分别与主剂交替服用。

寒性胃希拉症：治宜以抑希拉并防止巴达干赫依偏盛为原则。药物宜投十味黑冰片散、十四味猛烈霹雳散与主剂交替使用；泛酸甚则投黑冰片十味散与安抚散同服；合并未消则投五味金色诃子散、查干乌日乐、光明盐四味汤；泻甚则投七雄丸、石榴莲花散；呕吐甚则投六味寒水石散，射干独味汤送服。

胃巴达干病：治宜以祛巴达干、升胃火为原则。药物宜投十味消食散、十三味青兰散、四味石榴散、八味石榴散、光明盐四味汤、七味阿魏散、六味蒜灰散等制剂，同时配合艾灸或火针外治。

胃伏热症：治宜首先揭开寒罩，然后清热为原则。揭寒罩可投以五味石榴散、四味石榴散、七味冬青散等，最后以大黄六味汤清除之。若胃脘胀满、食不消则投以光明盐四味汤，若泛酸则投以六味能消散、大黑剂，若体衰乏力则投以大剂汤调理之。

胃毒反症：治宜以解毒、助胃火、调理体质为原则。药物以大剂汤、解毒汤、三果汤、土木香六味散、六味能消散等为主剂，若消化功能衰竭可佐以十味黑冰片散、智托洁白丸、光明盐四味汤、寒水石化灰大剂，中毒剧烈则投四味狼毒散催吐剂或四味巴豆散泻下剂以清除之。

胃垂症：治宜以健胃益赫依消食为原则。药物以大剂汤、三十五味沉香散、五味石榴散为主剂。若合并其他症候则佐以适当药物。可酌情选用艾灸法治疗。

胃萎症：治宜以调理三根、助胃火为原则。药物投以光明盐四味汤、五味清浊散、十味消食散、查干乌日乐等。

二、小肠病（略）。三、大肠病（略）。四、胆病（略）。五、膀胱病（略）。

六、精府病的分类及治疗(略)。

第二节 外科疾病

牛皮癣

本病系以头皮、躯干、四肢等部位的皮肤表面发生红斑鳞屑为特征的一种慢性皮肤病,又称银屑病。

【病因】

饮食不节,胃火受损,汗后受凉,情志上蒙受刺激,愁苦抑郁,外伤或其他疾病等因素导致三根失调使皮肤气血运行受阻,随而黄水增生扩散于皮肤诱发本病。

【治疗】

以改善精华与糟粕之运化,调理三根,利气血运行,燥黄水为原则。

内服五味清浊丸、文冠木二十五味散,晚间服孟根乌素十八味丸,用文冠木四味汤送服。

其他外科类疾病的分类及诊断、治疗(略)。

第三节 妇科疾病

一、月经不调

月经的周期、经量或经色有异常改变者,统称为月经不调。

1. 赫依性月经不调

【病因】

本病为由赫依失调而引起的月经不调。系经期期间因饮食不节、起居不当,而使赫依增盛所致。

【临床症状】

经期推后，时或隔阻，日久不愈，则可转化为赫依痞。经色浅黑，多泡沫，清稀量少，平素和月经期腰骶部及下腹部发生阵痛，发凉，尿频，阴道常酸麻不适，具有虫蠕动样感。

【治疗】

治宜重在抑赫依，兼顾其他兼症。内服暖宫七味丸、活血六味散。

外治主要在患部进行温罨。

2. 希拉性月经不调

【病因】

本病为由希拉增盛引起的月经不调。在经期，分娩后，强力劳作，盛怒，过多地进食锐、热性饮食等，均为诱发本病的因素。

【临床症状】

月经不调，多为提早，或潮无定时，经血量大，色黄或呈各色，气味大，阴道口或阴道内灼热疼痛，带黄而腥臭，伴头痛，腰及小腹灼痛，严重者，可见阴道流浓浊。亦见伴头痛，口干舌燥，口渴，心烦，手掌灼热，舌苔呈黄色，脉象沉而紧等。

【治疗】

治宜以清希拉，调经为原则。内服乌力吉十八味丸、尼达金道格等。

3. 巴达干性月经不调

【病因】

本病为由巴达干增盛而引起的月经不调，系由于月经期、分娩后受寒受湿，饮食过寒凉之品，引起巴达干偏盛所致。

【临床症状】

经血黏稠而量少，周期常推后，行经期拖长，伴见带下多而色白，腰部及下身常有冷飕感，并有腰背部痛。有时寒盛则出现尿频或小便失禁，头痛发凉，胃胀肠满，消化不良等症状。舌着灰白色苔，脉象缓而弱。有时外阴发生瘙痒。

【治疗】

治宜以祛巴达干，调经，改善气血运行为原则。药物用升阳十一味丸、暖宫七味丸等。

二、痛经

【病因】

痛经是指正值经期或经行前后发生小腹及腰部疼痛为特征的病症，临床较常见。妇女从月经初潮到经绝的任何时期，都可发生痛经病，尤其以青年妇女为多见。发病机理是由于下清赫依功能失调，致使气血运行受阻所致。

赫依型体质者，宫寒者，平时或经期饮食起居不慎，嗜寒凉、涩性之品，长期坐卧潮湿之处，风吹雨淋，引起巴达干、赫依偏盛，使下赫依功能失常，为其诱发因素。

【临床症状】

下腹酸痛，多开始于经前一天或半日，或数小时，愈痛愈烈，几小时即可消失，长的可持续1~2日。刚开始时仅下腹部有不适感或阵痛，继后出现刀割样疼痛或绞痛，并伴恶心、呕吐、头痛、胃脘痛、流涎、腰骶坠痛难忍。大多数经血呈褐色，量少，有的下凝血块。经过按揉、热器、温热药物对症治疗及饮食调理，一旦经血畅通，疼痛即减。

【治疗】

对本病宜采取抑赫依、活气血、通经止痛的原则，并结合患者体质特征和具体病情随症施治。

因血热盛而痛者，主要服用吉祥十八味丸；因巴达干盛而痛者，主要服用暖宫七味丸、升阳十一味丸、大黄十一味丸、大黄六味散。

三、闭经

【病因】

健康妇女年过18岁月经初潮未至或已按时来潮而中断3个月以上者，称为“闭经”。不论青壮年妇女均可发生，尤以青少年为常见。

其发病机理，或因气血亏虚，长期失养，影响七素生化，终致精府之赤精枯竭而闭经；或精府受损，不能行经；或长期受寒湿，引动湿浊内盛，下阻脉窍而致经血不通；或因生活环境改变以及猝受惊吓、暴怒、忧郁等精神刺激，引起三根失衡，从而导致闭经。

【临床症状】

多数人开始时出现经期延迟,经量减少,接着停顿几个月方来一次。月经正常,因病一旦骤停,常见头晕头痛,颜面潮红,腰腹阵痛,心悸,烦躁,手心、足心发热,周身不适,食欲不振,形体消瘦,乏力嗜睡或少寐,面颊焦黄或青紫,或出现斑点。

【治疗】

治疗要注意全身营养的盈虚,以行气血、开脉窍、化瘀通经为总则。根据疾病轻重缓急、新旧、寒热的具体情况,选用乌力吉十八味丸、大黄活血六味散、加减枸杞七味丸、苏木四味汤等。

四、子宫出血

本病为月经过多和行经期延长的一种月经病。多发生于青春期和更年期的妇女。

【病因】

主要起因为赫依、血功能紊乱所致。

【临床症状】

症见月经过多和行经期延长。一般多在起病前有短期停经,40~50日,月经再来潮时,血量增多,时间也延长,甚至可达数周之久。停止一段时期后,再度出血,月经周期紊乱。因此,患者表现为贫血。而妇科检查时,局部并无异常发现。

本病可分热盛型和寒盛型两种。

(1) 热盛型

表现为不定期出血,血量多,呈黑褐色,有时带有凝血块。

伴见下腹刺痛,腰背酸痛,口干燥,易怒,手心、足发热,苔黄色,脉象粗数而紧。此型病势较为严重,应速采取措施。

(2) 由巴达干、赫依所致的寒型

出血量少,但有不间断淋漓的倾向,血色暗褐,稀而带黏性,出血延长则血色亦可变为淡红。患者有身乏无力,目眩,心悸,下腹及腰背阵痛和麻痛,四肢发凉,颜面苍白,嘴唇灰色,舌体边缘呈淡红色,中心着灰白色苔,脉象沉而

弱等症状。

【治疗】

治疗本病宜以补益正精、调理三根、止血为总则，并视病情变化随症施治。热盛型：内服给旺十三味丸、乌力吉十八味丸、红花八味散等。

由巴达干、赫依所致的寒型：内服暖宫七味丸、给旺十三味丸等。

五、白带异常(略)

六、不孕症

女子婚后保持正常的性生活，连续三年内不受孕或已孕育过又中断三年以上再未受孕者，称为“不孕症”。

【病因】

其因，男女双方均有，本书所述以女方为主。女子不孕，可分为两类：一属先天性缺陷，二属后天性病理变化。归纳不孕症病因机理是由于经期、产后生活起居不当，或因余邪未除，恶血残留，子宫结痞，妇血症等疾病引起月经失调而不孕或因下身长期受寒凉潮湿刺激，子宫为寒邪所侵，从而影响胚胎之生长发育而致不孕。

【临床症状】

不孕症主要表现为月经紊乱，非时而潮，连绵不断或闭止，经色或黑或黄或紫或灰或如脓汁，量多少不等，味腥臭，腰腹疼痛，下身常有冷飕感，小腹酸胀等。

【治疗】

治宜祛宫中寒邪，除病根，调理月经。药以补益还阳丸、乌力吉-18味丸、豆蔻补益散为宜，酌情选用脉泻剂或腹泻剂，以除病根；若寒盛，则服暖宫七味丸、升阳十一味丸配合油菴为佳，亦可用妇科总剂吉祥安坤丸佐适当药引予以调理。一般女子不孕多由子宫或阴道之赫依寒邪所致，因此，重点祛赫依之邪。

七、盆腔病(略)。八、妇血症(略)。九、妇赫依症(略)。十、妇女痞病(略)。

第四节 儿科疾病

儿科病的诊法也和其他临床诊察一样，通过望、问、切三诊，收集病史、症状、体征，进而运用三根等学说，根据分析、归纳、辨别病因等作出诊断，制定治疗原则、治疗方法。

一、风疹

本病系一种较轻的发疹性传染病，多在冬春季发生，患者多为1~5岁小儿。

【病因】

主要由风疹病毒引起，粘邪从口、鼻而入后与赫依和血相搏，毒热郁于肌表面，发于肤所致。与病儿接触，在本病流行期间，过食锐、热、腻性富于营养之饮食，日晒火烤，出汗后受风着凉等，均为诱发本病的因素。

【临床症状】

起初有发热、流涕、咳嗽等类似感冒症状，1~2日后出现皮疹，先从面部开始，以后迅速遍布全身，唯手、足心较少或无疹。皮疹形状多样，一般类似麻疹样，但较小，稀疏稍隆起，有瘙痒感，而且很少融合成片，有时皮疹亦可类似猩红热样。皮疹于2~3天内即迅速消退，不留痕迹。发疹期间患者发热和有轻度全身症状，并常有耳后和枕部淋巴结肿大。本病经过良好，预后亦佳，合并征少，待皮疹透发后，即可热退而邪消。

【治疗】

治宜以清热，杀粘，调理体素为原则。药物初期宜投七珍汤、七味苦参汤内服。

如伴咳嗽，可给四味沙参汤内服。

热盛则给以二十九味藁本散内服。

饮食起居方面，宜食温、凉性而易于消化之品，多喝开水；忌热性油腻之

食。宜在寂静、舒适之居处隔离休养，避免着风受凉。

二、百日咳

本病系以阵发性痉挛性咳嗽，并伴有深长的鸟啼样吸气声为特征，传染性很强而常见的一种小儿传染病。得过本病的人一般不再罹患。

【病因】

主要由于粘邪所致。一年四季均可发生，但多见于春夏季节，以2~5岁小儿为最多。病人是唯一粘毒传播者，粘邪从口鼻入致使血、希拉热邪炽盛和巴达干黏液激增。随而导致维命赫依损伤而痰涎内阻，或气血运行失畅而成此病。气候变化无常，过用锐、热性或重腻而凉性饮食，致使三根失常，或本病流行期间，带小儿到公共场所，或与病儿接触等，均为感染本病之因素。

【临床症状】

因本病最初症状不明显，较难确定。根据其病热之变化，可分为始咳期、痉咳期和恢复期三个阶段。

始咳期：从发病至出现阵发性痉挛性咳嗽，一般为7~10天，此期症状与一般的伤风咳嗽无大差别，若无明显的百日咳接触史，不易想到此病。最早的症状就是咳嗽，偶有打喷嚏和轻微发热一般感冒症状与低热，可在3天内即见消退，但咳嗽将逐渐加重，显出和一般伤风咳嗽不一样。咳嗽常是日轻夜重，可能仅在夜间咳嗽。

在咳嗽加重的过程中，逐渐趋向于阵发性及痉挛性。

本病的显著特点是，病程长短和病情轻重可有很大差异，甚至同样的小婴儿，亦可有轻有重。最轻者不满1周，咳嗽亦始终不出现特有的长吸气声，只有依靠密切的接触史以明确诊断。最重的病例，病程可持续3~4个月以上，咳嗽频繁以致不得休息，不能进食，出现各种并发症，或留下难以恢复的后遗症，甚至死亡。

【治疗】

治宜以清赫依热邪、杀粘、祛痰、止咳为原则。药物在病初宜投四味土木香汤加广木香反复服用，祛痰宜五味沙棘散内服。杀粘宜三凉药、紫檀、白檀、拳参、黑云香、草乌芽、诃子、藜芦等份配伍，加少量麝香，共研细末，开

水送服攻泻，继之给以柔软且易于消化之饮食，以补养身体，恢复体力。若寒盛则伴见胸闷，气急，呕吐痰沫，四肢沉重，脉象缓弱，尿清澈而多沫等症状，宜投七味葡萄散，用四味土木香汤送服。热盛则伴见身热，面赤，痰呈黄色，脉象细数，尿黄等症状，宜投肺热普清散，或冰片、白檀、石膏、红花、牛黄等份配伍，共研细末，用单味葶苈子汤送服。

三、腮肿

本病系以耳下腮部肿胀、疼痛为特征的儿科常见的一种传染病，即现代医学之流行性腮腺炎。传染性也很强，以5~15岁的小儿最多，多流行于冬春季节。患过本病的人一般不再罹患。

【病因】

起因主要由粘邪所致。粘邪从口鼻而入，引血、希拉相搏而产生热邪伤及黄水结于腺所致；三根失调，与血、希拉相搏而产生热邪伤及黄水结于腮腺所致。

【临床症状】

首先即发现耳下部肿胀，少数患者首先有发热头痛，不适，食欲不振和恶心，呕吐等全身症状，持续1~2日后，才发现耳下部肿大。

腮肿可先见于一侧，1~2日后则波及对侧，但两侧同时肿胀者亦不少见。腮下先有疼痛，然后逐渐肿大，2~3日内达到最高峰，以致脸面变形，肿块边缘不清楚，有局部疼痛和触痛，咀嚼和吃酸性食物时，疼痛加剧，按之有弹性，表面灼热。病势严重者，多有发冷发热，或轻或重的全身疼痛症状，舌红苔腻，唾液增多。腮肿4~5日后，便逐渐消退，全身症状也随着减轻，但全身消退需10天左右，最后不至化脓亦是本病特征之一，预后大部良好，睾丸肿大（多为单侧）或卵巢肿，多见于青春期后的患者。

【治疗】

治宜以拔毒、清热、消肿为原则。药物用八味瑞香狼毒散，以醋或蛋清调和外敷，有良好的拔毒作用。亦可投七雄丸与达木林玛尔布，交替服用。病势严重则可给二十九味藁本散或五凤丸内服。

饮食起居方面，宜进食凉、温性易于消化之饮食，多饮开水，居室要安

静, 清洁, 保持空气流通。

四、小儿疫病(略)。五、小儿腹泻(略)。六、小儿高热(略)。七、小儿遗尿症(略)。

八、小儿抽搐

本病系以颈项强直、角弓反张为特征的一种小儿急病。5岁以下幼小儿童多见, 年龄愈小发病率愈高。

【病因】

起因主要由于巴达干、赫依失调, 致普行赫依功能紊乱, 巴达干液激增, 阻塞脉络所致。凡饮食不节, 寒暖不调, 暴受惊恐, 风邪侵于颈椎及白脉等, 均为引发本病的因素。

【临床症状】

突然饮食不进, 恶心呕吐, 腹胀, 呻吟, 烦躁不眠, 特别是夜间哭, 病势严重则恶寒, 颈项强直, 四肢搐搦颤动, 甚至角弓反张阵阵发作或持续不已, 口唇发紫或发白; 有的有意识障碍, 或一时因过度惊恐而精神失守, 猝然惊厥抽搐, 口唇撮动, 手足抽掣, 多呵欠, 气粗喘闷, 面色发黑, 目眶低陷, 脉象多缓而弱, 小便清长。

本病如不及时治疗, 会夺去小儿生命, 或侥幸获生, 有后遗症、失语、痴呆等症。

【治疗】

治宜以祛巴达干、镇赫依、调理体素为原则。药物投六味珍珠散(珍珠、诃子各20g, 肉豆蔻、黑云香、沉香、丁香各10g, 共研细末, 制成散剂。功能为安神定惊, 益脑解毒)为主药, 1岁以内幼儿, 每次服0.5~1g, 日服2~3次, 白糖水送服。1~2岁幼儿, 每次1~2g, 并酌情投以小儿七雄丸、小儿珍宝丸、扎冲十三味丸等。

婴儿哺乳期, 可用母乳服用。

外治可取第1椎或第4椎火灸。

蒙药篇

一、蒙药单药

1. 土木香

【蒙药名】玛奴。

【性味功效】甘、苦、辛、腻、锐、燥、重、平。解“巴达干”热与解“赫依”血相诤，温中消食、开欲，止刺痛，用于感冒头痛，恶心寒战，未熟热；“赫依”血引起胸闷气喘，不思饮食，呕吐泛酸等。

【临床应用】①感冒寒战：土木香、珍珠杆10g，干姜5g，苦参20g，研细末每次3g水煎服；②胸痛、肋神经痛：土木香汤（以上四味药）加适量制马钱子水煎服；③消化不良、腹胀：土木香10g，山楂10g，麦芽10g水煎服。

2. 多叶棘豆

【蒙药名】达格下，那布其日哈嘎奥日都扎。

【性味功效】苦、甘、凉、钝、轻、糙。杀“粘”消热，燥“希拉乌素”，愈伤，生肌，镇脉，止血，消肿，通便，用于瘟疫，丹毒，腮腺炎，阵刺痛，肠刺痛，脑刺痛，麻疹，颈强病，痛风，游痛症，创伤，抽筋，鼻血月经过多，创伤出血，吐血，咳嗽。

【临床应用】①感冒、肺热咳嗽、咽喉痛：多叶棘豆90g，诃子60g，木香60g，黑云香60g，黄连90g，白沙参90g，研细，制成绿豆大水丸，每次9丸开水送服；②红肿、淋巴结炎：多叶棘豆、姜黄、制草乌、大黄、土大黄各等量研细末用醋调外敷。

3. 香青兰

【蒙药名】毕日阳古。

【性味功效】苦、甘、凉、轻、糙、腻。泻肝炎、清胃热、止血、愈伤、燥“希拉乌素”。用于肝、胃热，食物中毒，胃出血，游痛症，“巴木”病。

【临床应用】①肝硬化：香青兰、五灵脂、红花、木通、诃子等量研细末，每次3g，一日两次服；②出血性紫癜：玛奴西汤加香青兰6g，党参3g，每次3g，

用青萝卜汤冲服；③肝热：香青兰15g，人工牛黄1.5g，红花6g，石膏9g，闹羊花6g，木通15g，黄柏9g，共研细末每次3g开水送服。

4. 沙棘

【蒙药名】切其日甘。

【性味功效】酸、涩、燥、腻、固、锐、湿。止咳祛痰，活血，祛“巴达干”，助消化，用于治疗咳嗽，痰多，慢性气管炎，肺脓肿，血郁宫中，闭经，血痞，“宝日”病，胃痛，消化不良。

【临床应用】①支气管炎、肺气肿：沙棘、甘草、葡萄、梔子、广木香各等量研细末每次2~3g开水送服；②肺气肿、老年支气管炎：沙棘15g，白沙参12g，远志15g，沉香、荜茇各3g，共研细末用开水送服；③妇女闭经：沙棘、碱等量煎服。

5. 扁蕾

【蒙药名】哈日-特木日-地格达。

【性味功效】苦、寒、钝、糙、轻、燥。平息“希拉”清热愈伤，用于“希拉”引起的头痛，“希拉”热中暑，黄疸，肝热，伤热。

【临床应用】①急性黄疸型肝炎：扁蕾10g，水煎服；②尿路感染：扁蕾、木通、黄柏等量水煎服；③胆囊炎、血热病：扁蕾25g，黄连25g，梔子25g，闹羊花25g，研细末，3g水煎服。

6. 悬钩子木

【蒙药名】干德嘎日。

【性味功效】甘、微苦、无臭、味淡、化热、调元、止咳。用于未熟热、江热、赫依热、瘟疫、感冒、肺热咳嗽、气喘。

【临床应用】①感冒未成熟热、江热：悬钩子木30g，土木香15g，黄连15g，诃子15g，川楝子15g，梔子15g，干姜6g，研细末，3g水煎服。或等量研细末，每次3g水煎服。②肺热咳嗽：悬钩子木30g，白沙参30g，甘草15g，草河车15g，共研细末，每次3g水煎服。

7. 阿魏

【蒙药名】乌木黑-达布日海（兴昆）。

【性味功效】辛、腻、燥、热、开欲、温中、消食、杀虫、镇“赫依”、除“巴

达干”、止刺痛，用于心“赫依”刺痛，“巴达干赫依”引起的头痛，恶心，虫牙，消化不良，肠寄生虫病，胃肠“赫依”病，癫狂。

【临床应用】①心“赫依”：阿魏根、小茴香、丁香、荜茇、肉豆蔻、干姜、共研细末，每次3g用羊肉汤冲服；②巴达干“赫依”引起的头痛：阿魏、肉豆蔻、当归、小茴香共研细末，制成绿豆大水丸，每次9，11，13丸开水送服；③消化不良，腹胀：阿魏脂0.5~0.9g温开水送服。

8. 文冠木

【蒙药名】森登。

【性味功效】甘、微苦、涩、凉、轻、动、燥、糙。燥“希拉乌素”，清热，消肿，止痛，用于游痛症，痛风症，热性“希拉乌素”病，“吾雅曼”病，皮肤瘙痒，癣，脱发，黄水疮，风湿病，心脏病，关节疼痛淋巴结肿大，浊热。

【临床应用】①“希拉乌素”热病：文冠木15g，诃子9g，白云香9g，黄柏6g，共研细末，每次3g水煎服；②燥“希拉乌素”：文冠木20g水煎服；③类风湿、淋巴结炎：文冠木、诃子、栀子、麦冬、苘麻子、草决明、荜茇各等量共研细末，每次3g水煎服。

9. 寒水石

【蒙药名】额莫-壮西。

【性味功效】辛、糙、平。清“巴达干”热，止吐，止泻，消食解毒，破痞，愈伤，滋补，调元，接骨，用于治疗“巴达干”热，暖气泛酸，消化不良，腹泻胃痛，“巴达干”“宝日”病，体质衰弱，骨折外伤。

【临床应用】①“巴达干”热引起暖气泛酸，胃痛：热性炮制寒水石30g，沙棘15g，冬青叶6g，共研细末3g，每日两次用糖水送服。②“巴达干”“宝日”（食道癌）：热性炮制寒水石30g，碱15g，干姜9g，土木香6g，制海螺6g，共研细末，每次3g开水送服。

10. 熊胆

【蒙药名】巴巴盖-苏素。

【性味功效】苦凉，销脉止血，平息“希拉”明目，止痛，生肌，用于鼻衄，吐血，便血，咳血，子宫出血，肝热，“希拉病”，黄疸，目赤肿痛，疮疡。

【临床应用】①“希拉”病，血热，肠热腹泻：熊胆3g，川楝子15g，麦冬

15g, 连翘15g, 香附子12g, 白糖适量共研细末, 每次3g开水送服; ②高热、抽风、凉痞: 熊胆0.6g, 羚羊角0.5g, 开水调服; ③急性角膜炎: 角膜白云用20%熊胆蒸馏水溶液滴眼。

11. 玉竹

【蒙药名】毛浩日查干。

【性味功效】甘、轻、温、柔, 滋补壮阳, 祛肾寒, 健胃, 燥“希拉乌素”, 用于体虚, 肾寒, 腰腿痛, 浮肿, 气郁宫中, 寒性“希拉乌素”病, 胃“巴达干”病, 阳痿, 遗精。

【临床应用】①治体弱肾虚、肾寒: 配伍制成那仁满都拉十一味补益还阳丸用; ②治疗阳痿, 遗精: 与五根药、蛤蚧等配伍, 制成呼础吉古路其(补肾壮阳丸)用; ③治疗希拉乌素病、风湿病: 制成五根药酒用(五根药由黄精、玉竹、蒺藜、天花粉、天门冬组成)。

12. 紫草

【蒙药名】别日本格。

【性味功效】甘、苦、凉、凉血、透疹、止血, 用于肺热咳嗽, 咳疾不利, 肾热, 腰腿疼痛, 尿道灼痛, 尿频, 外伤出血, 吐血, 尿血, 咳血。

【临床应用】①治疗肺热、咳嗽: 沙参、茜草、三子汤配成扫日劳七味汤用; ②治疗热邪扩散于肾: 肾伤热引起的腰痛, 尿道灼痛, 尿频与三红汤配用; ③治疗外伤出血、吐血、鼻衄、尿血: 与熊胆、瞿麦、地锦草等药配制成五味紫草汤。

13. 黑冰片

【蒙药名】哈日嘎布日。

【性味功效】苦、辛、温, 清希拉、消食、杀粘、破痞。用于消化不良、希拉痞、粘症、胃炎胃溃疡等。

【临床应用】①口苦、食欲不振、便呈灰黄色、尿黄: 与诃子、石榴等配伍, 制成五味金诃子散用; ②精华不消化而致胆结石、身热、不思饮食、呕吐、皮肤发黄、消瘦、尿黄、希拉性痞症: 与熊胆、贝齿、木鳖子、地格达等配伍, 制成十一味黑冰片散用; ③粘痧症, 血、希拉热引起腹泻等: 与连翘、麦冬、木通、红花、草乌叶、黑云香等药配伍, 制成十五味连翘散用; ④消化不良: 与连翘、石榴、木鳖子、熊胆等配伍, 制成哈日嘎布日十味散用。

14. 草乌叶

【蒙药名】泵阿因那布其。

【性味功效】辛、涩、平，有小毒。杀粘，清热，止痛。用于粘热，头痛，牙痛，肠刺痛，阵刺痛，结喉，发症，丹毒，喉感，肺感，瘟疫，麻疹。

【临床应用】①粘热：与漏芦花、牛黄、红花等配伍，制成洪古乐朱乐日十二味用；②瘟疫、结喉、发症：与藁本、草乌、冰片、牛黄、兔心等配伍，制成巴勒其日根二十九味用；③粘热、希拉热：与地格达、麦冬、麝香等配伍，制成曼斯日钦布（希拉泻剂）用。

15. 草乌芽

【蒙药名】泵阿因扫要。

【性味功效】辛、涩、平，有小毒。杀粘，清热，止痛。用于粘热，头痛，牙痛，肠刺痛，阵刺痛，结喉，发症，丹毒，喉感，肺感，瘟疫，麻疹。

【临床应用】①肠刺痛、脑刺痛、结喉、炭疽、麻疹：与黑云香、麝香、达格沙等配伍，制成巴特日七味（巴布敦召日）用；②肺热、肺感、咳嗽：与石膏、甘草、北沙参、檀香、牛黄等配伍，制成敖西根十八味用；③粘刺痛、头痛、阵刺痛：与土木香、马钱子、木香等配伍，制成哈特乐嘎六味用。

16. 金诃子

【蒙药名】阿拉坦阿如拉。

【性味功效】涩、酸、微苦，平。清希拉，调元、解毒、消食、愈伤、生肌。用于赫依、希拉、巴达干、包如巴达干病，外伤，骨折。

17. 石榴

【蒙药名】阿那日。

【性味功效】甘、酸、热、锐、糙、动、油、燥、轻。调理胃火，祛巴达干寒症，消食，开胃，止泻。用于消化不良，恶心，胃胀，肠鸣，胃腹胀满，肺、肝、肾赫依病。

二、蒙药方剂（这些方剂是作者常用的方剂）

（一）汤剂

1. 钦汤

处方：诃子25g，川楝子25g，栀子25g，五灵脂45g，红花25g，川木通30g，

胆膏粉15g, 瞿麦25g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清肝, 凉血。用于肝热, 肝血增盛, 肝肿大, 肝区闷痛, 黄疸。用法与用量: 日服1~2次, 每次3~5g, 水煎凉服。

2. 淖日布-7汤

处方: 诃子5g, 梔子15g, 川楝子15g, 苦参20g, 珍珠杆15g, 土木香10g, 山柰10g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清热凉血、解毒。用于时瘟、肺热及温病的初、中、后三期, 均有良好的清瘟解热功效, 并能祛瘀健胃。用法与用量: 水煎服, 一次3~5g, 一日1~3次。

3. 银达拉-4汤

处方: 连翘24g, 川木通21g, 草河车21g, 麦冬15g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清腹热, 止泻。用于肠热, 痢疾, 腹痛, 腹泻。用法与用量: 水煎服, 一次3~5g, 一日1~3次。

4. 麻日钦-13汤

处方: 土木香10g, 诃子10g, 枇杷叶10g, 金莲花10g, 苦参10g, 川楝子10g, 紫草茸30g, 珍珠杆40g, 梔子30g, 橡子仁30g, 山柰5g, 红茜草10g, 紫草5g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清血热, 用于血热上盛, 头痛, 目赤, 高血压症。用法与用量: 水煎服, 一次3~5g, 一日1~3次。

5. 嘎古拉-4汤

处方: 草果仁25g, 木香25g, 丁香15g, 小茴香15g。剂型: 汤剂。功能与主治: 调节“赫依”, 健脾胃。用于上行“赫依”, 持命“赫依”之病, “赫依”引起的头疼。尤其对脾虚有显著疗效。用量与用法: 水煎服, 一次3~5g, 一日1~3次。

6. 麻日布-3汤

处方: 茜草10g, 紫草茸10g, 枇杷叶10g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清血热, 用于肺、肾损伤性热, 肺热咳嗽, 痰中带血, 膀胱刺痛, 尿频尿痛。用法与用量: 水煎服, 一次3~5g, 一日1~3次。

7. 麻努-4汤

处方: 土木香20g, 珍珠杆10g, 苦参20g, 山柰5g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清瘟解表。用于瘟病初起, 包如病初起, 包如、巴达干病, 发冷发烧, 血热

头痛, 气血不调, 除胸胁刺痛, 气短咳嗽, 感冒初起等症。用法与用量: 水煎服, 一日1~3次, 每次3~5g。

8. 麻努-10汤

处方: 羊颅骨(制)18g, 土木香12g, 苦参12g, 珍珠杆6g, 诃子12g, 地丁18g, 木鳖子仁18g, 玫瑰花12g, 山柰3g, 龙骨(煅)18g。剂型: 汤剂。功能与主治: 熄风火, 除湿热, 用于脑热头痛, 血热头痛, 鼻炎, 牙痛。用法与用量: 水煎服, 一次3~5g, 一日1~3次。

9. 扎木沙-4汤

处方: 荜茇5g, 干姜5g, 光明盐5g, 诃子5g。剂型: 汤剂。功能与主治: 温胃, 消食, 解毒。用于消化不良, 药物, 食物中毒。用法与用量, 口服一次3~5g, 一日1~3次。

10. 森登-4汤

处方: 诃子25g, 川楝子75g, 梔子25g, 文冠木125g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清热, 燥“希拉乌素”。用于关节炎, 水肿。用量与用法: 水煎服, 一次3~5g, 一日1~3次。

11. 文冠木-5汤

处方: 文冠木25g, 梔子25g, 苏木25g, 丹参25g, 山柰25g。剂型: 汤剂。功能与主治: 妇女痛经, 血瘀闭经, 活血, 燥黄水。用法用量: 水煎服, 一次2~3g, 一日1~2次。

12. 永瓦-4汤

处方: 姜黄150g, 黄柏90g, 梔子120g, 炒蒺藜150g。剂型: 汤剂。功能与主治: 利尿, 泻湿热。用于小便闭止, 尿频, 尿急, 尿中带血, 膀胱刺痛。用法与用量: 水煎服, 一次3~5g, 一日1~3次。

13. 别日布-3汤

处方: 诃子10g, 川楝子10g, 梔子10g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清热, 解毒, 凉血, 分离正血与恶血。用于血热引起的头痛, 牙痛, 眼红, 瘟热, 内热, 希拉热, 恶血与正血混合症。用法与用量: 日服1~3次, 每次3~5g, 水煎服。

14. 苏木-4汤

处方: 苏木50g, 红花50g, 山柰50g, 血竭50g。剂型: 汤剂。功能与主治: 祛瘀、调经, 用于妇女闭经。用量与用法: 口服, 一次2~3g, 一日1~2次, 水煎温服。

15. 苏木-6汤

处方: 苏木240g, 木香60g, 槟榔90g, 白蔻60g, 草果仁60g, 良姜90g。剂型: 汤剂。功能与主治: 祛“巴达干、赫依”, 行血化瘀。用于肾寒, 腰腿疼痛, 妇女痛经, 血瘀闭经。用量与用法: 水煎服, 一次3~5g, 一日1~3次。

16. 苏木-7汤

处方: 苏木25g, 甘草20g, 石膏15g, 红花10g, 山柰15g, 血竭15g, 土木香15g。剂型: 汤剂。功能与主治: 活血、破血、祛滞, 用于妇女闭经、干血癆。用法与用量: 日服1~2次, 每次3~5g, 水煎服。

17. 扫日老-4汤

处方: 沙参150g, 紫草茸90g, 甘草90g, 草河车90g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清热, 止咳, 祛痰。用于肺热, 咳嗽, 多痰, 胸背刺痛。用法与用量: 水煎服, 一日1~3次, 每次3~5g。

18. 扫日老-7汤

处方: 沙参15g, 甘草5g, 草河车7.5g, 黄柏5g, 栀子5g, 茜草5g, 紫草茸5g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清肺热, 止咳, 祛痰, 用于肺热咳嗽, 痰中带血, 胸胁作痛, 气喘, 急慢性气管炎。用法与用量: 日服1~2次, 每次3~5g, 水煎服。

19. 苏格木勒-3汤

处方: 白蔻10g, 白苣胜10g, 草菱10g。剂型: 汤剂。功能与主治: 镇赫依、镇静。用于失眠。用量与用法: 水煎服, 一次3~5g, 一日1~3次。

20. 扎格车-5汤

处方: 铁落花(制)25g, 栀子25g, 黄柏20g, 诃子15g, 川楝子10g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清热、解毒、凉血。用于肝火上攻、血热、燥火型诸眼疾。用法与用量: 口服, 一次3~5g, 一日2~3次, 水煎服。

21. 利德利-7汤

处方: 苦参30g, 诃子9g, 川楝子9g, 土木香15g, 胡黄连5g, 栀子9g, 苦地丁9g。剂型: 汤剂。功能与主治: 清热、解表、凉血。用于普通感冒、流感、瘟疫

热盛。用法用量：口服，一次3~5g，一日1~3次，水煎或沸水沏服。

22. 土茯苓-7汤

处方：土茯苓100g，栀子80g，金银花100g，川黄连150g，诃子80g，瞿麦150g，川楝子80g。剂型：汤剂。功能与主治：清血热，止痛。用于血热引起的头痛，鼻子红肿，咽喉肿痛，经血过多。用法与用量：水煎服一次3~5g，一日1~2次。

23. 地格达-4汤

处方：苦地丁25g，栀子25g，瞿麦25g，川黄连25g。剂型：汤剂。功能与主治：清“希拉”，凉血，调糟归精。用于血热相搏，肝胆热，咽喉肿痛，口渴烦躁。用量与用法：水煎服，一次3~5g，一日1~3次。

24. 色玛-3汤

处方：炒蒺藜50g，小蜀季花50g，方海50g。剂型：汤剂。功能与主治：利尿。用于膀胱热，小便不利，尿闭，水肿，浮肿。用法与用量：日服1~2次，每次3~5g，水煎服。

25. 壮伦-5汤

处方：诃子9g，苦参15g，川楝子9g，栀子9g，地丁6g。剂型：汤剂。功能与主治：清热，凉血，舒筋，止痛。用于陈旧热，内热，热性黄水病，痛风，游痛证。用量与用法：水煎服，一次3~5g，一日1~3次。

26. 汤钦-25

处方：红花25g，川楝子15g，土木香12.5g，地丁10g，角茴香10g，诃子15g，栀子15g，川木香12.5g，胡黄连10g，麦冬10g，石榴皮10g，香菜籽10g，秦艽花10g，细辛10g，木鳖子仁10g，猪血25g，蒙古山萝卜花10g，瞿麦10g，酸梨干10g，五灵脂10g，菊花10g，贯众10g，款冬花10g，白蔻10g，香青兰10g。剂型：汤剂。功能与主治：收敛，解毒，调节寒热。用于“宝日”扩散，“赫依”“希拉”“巴达干”失调，久病不愈，身倦体怠，口干，食欲不振，胃脘疼痛。用量与用法：水煎服，一次3~5g，一日1~3次。

27. 散丹-3汤

处方：白檀香10g，肉蔻10g，广枣10g。剂型：汤剂。功能与主治：清热，强心。用于心热，心悸，心慌不安，心前区痛。用法与用量：水煎服，一日1~3次，

每次3~5g。

(二) 散剂

1. 阿那日-4

处方: 石榴400g, 白蔻25g, 荜茇50g, 肉桂25g。剂型: 散剂。功能与主治: 补充胃火, 开胃, 助消化, 除巴达干赫依, 揭除隐热之掩蔽。用于不消化病, 胃脘寒湿, 食欲不振, 胃火衰败等病。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

2. 申布如-5

处方: 石榴7.5g, 白蔻4.5g, 干姜3g, 肉桂4.5g, 荜茇3g。剂型: 散剂。功能与主治: 温胃, 清食。用于胃脘寒痛, 清化不良, 肾寒腰疼。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

3. 申布如-巴达玛-达布吉德

处方: 石榴320g, 荜茇80g, 诃子60g, 白蔻60g, 黑冰片60g, 玫瑰花40g, 肉桂40g, 木鳖子仁60g。剂型: 散剂。功能与主治: 祛“巴达干希拉”, 散瘀, 消食, 止痛。用于胃溃疡, 消化不良, 胃寒疼痛, 胃脘胀满, 胃酸呕吐, 腹泻浮肿。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

4. 阿嘎如-15

处方: 山沉香50g, 白檀香20g, 广枣20g, 珍珠杆20g, 诃子30g, 紫檀香30g, 石膏20g, 红花20g, 土木香20g, 川楝子30g, 肉蔻20g, 沙参20g, 山柰20g, 苦参20g, 栀子20g。剂型: 散剂。功能与主治: 平息粘、热、赫依三者相搏, 止咳, 平喘, 止刺痛。用于赫依血相搏引起的哮喘、咳嗽、咯白沫痰, 胸部刺痛, 山滩界赫依热, 心赫依、心热, 赫依血上逆等症。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

5. 阿嘎如-35

处方: 山沉香30g, 白头翁20g, 肉蔻20g, 麝香0.1g, 红花20g, 北沙参20g, 栀子20g, 降香30g, 诃子20g, 制草乌20g, 瞿麦20g, 公丁香20g, 细辛20g, 紫檀香20g, 石榴20g, 苦地丁20g, 木棉花20g, 白蔻20g, 木香20g, 川楝子20g, 黑云香20g, 旋覆花20g, 苦参20g, 马钱子(制)20g, 进口沉香30g, 胡黄连20g, 珍珠杆20g, 广枣20g, 石膏20g, 白云香10g, 山柰20g, 土木香20g, 草果仁20g,

白檀香20g, 兔子心20g。剂型: 散剂。功能与主治: 调节“赫依”、热、“粘”交争。用于“山川间热”, “赫依”、热兼盛, 胸满气喘, 干咳少痰, 游走刺痛, 心悸失眠, 神昏谵语。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

6. 如老棍斯力

处方: 漏芦花90g, 土木香39g, 茜草12g, 紫草21g, 梔子48g, 草河车63g, 川楝子48g, 川木通24g, 紫草茸15g, 木香39g, 石膏42g, 沙参30g, 诃子39g。剂型: 散剂。功能与主治: 清肺, 解表。用于肺热咳嗽, 伤风感冒, 久咳胸痛, 咽喉肿痛, 头痛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

7. 阿木日-6

处方: 寒水石(制)25g, 大黄15g, 山柰10g, 诃子5g, 土木香5g, 碱面10g。剂型: 散剂。功能与主治: 消食化积, 和胃润肠, 解痉。用于食积不化, 胃腹胀满, 大便秘结, 胎衣滞留, 胃痉挛, 巴达干赫依性哮喘, 噎气等。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

8. 斯日吉-8

处方: 海金沙30g, 白蔻30g, 蒺藜(炒)20g, 蜗牛260g, 方海40g, 天花粉40g, 白矾砂50g, 小蜀季花50g。剂型: 散剂。功能与主治: 利水。用于寒热性尿闭, 水肿, 泌尿道结石等症。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

9. 阿如-7

处方: 诃子10g, 甘松10g, 草果仁10g, 丁香10g, 木棉花10g, 木鳖子仁10g, 荜茇10g。剂型: 散剂。功能与主治: 清热健脾。用于脾区疼痛, 肠鸣, 腹胀, 腹泻。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

10. 哈拉玛阿如-18

处方: 诃子25g, 紫草茸10g, 红茜草15g, 五灵脂15g, 刺柏叶25g, 白蔻15g, 枇杷叶15g, 石莲子15g, 木鳖子仁15g, 大梔子15g, 草乌叶15g, 文冠木20g, 方海15g, 红刀豆15g, 大托叶云实15g, 红花15g, 地丁10g, 甘松10g。剂型: 散剂。功能与主治: 清肾热, 利尿, 杀粘。用于肾热, 肾脉震伤, 小便不利, 尿频, 腰腿酸痛, 肾瘀血, 睾丸肿痛, 遗精早泄。用法与用量: 日服1~2次, 每次1.5~3g, 温开水送服。

11. 扫布-8

处方: 白檀香70g, 胡黄连70g, 地丁70g, 瞿麦70g, 红花70g, 人工牛黄70g, 石膏70g, 麦冬70g。剂型: 散剂。功能与主治: 清热, 解毒。用于炽热, 血热, 脏腑之热, 肺热咳嗽, 痰中带血, 肝火肋痛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

12. 扫布-25

处方: 草河车50g, 瞿麦50g, 葡萄干50g, 甘草50g, 石膏50g, 红花50g, 胡黄连50g, 人工牛黄50g, 麦冬50g, 白檀香50g, 地丁50g, 白苣胜30g, 苦参40g, 茵陈30g, 白花龙胆花30g, 栀子30g, 远志30g, 土木香20g, 山柰20g, 珍珠杆30g, 狐狸肺50g, 草乌叶20g, 川楝子20g, 诃子20g, 沙棘50g。剂型: 散剂。功能与主治: 清热、解毒、燥湿、杀虫、止咳。用于血、黄、痰、散、混合各型肺癆, 肺脓痛, 咳嗽痰多, 腥臭, 以及妇女热入脏腑, 低烧, 久嗽不愈, 浮肿, 水肿等。用法与用量: 日服1~2次, 每次1.5~3g, 温开水送服。

13. 兴棍-5

处方: 阿魏7.5g, 黑云香5g, 光明盐35g, 干姜5g, 肉蔻10g。剂型: 散剂。功能与主治: 开脾郁, 理诸气。用于心气郁结, 脾气失运, 寒火气积, 胸肋刺痛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

14. 兴棍-25

处方: 草阿魏70g, 牛油脂10g, 肉桂20g, 蒜炭40g, 草乌(制)50g, 兔子心40g, 紫草茸15g, 诃子50g, 石菖蒲15g, 小茴香15g, 黑云香30g, 木香15g, 石榴55g, 干姜40g, 白云香45g, 黑冰片20g, 丁香55g, 土木香40g, 光明盐25g, 沉香40g, 荜茇40g, 白胡椒40g, 肉豆蔻25g, 苦参15g, 白蔻40g。剂型: 散剂。功能与主治: 祛风、调气。用于风邪在肉、皮、脉部的外风伏于五脏六腑的内风, 以及在于中枢之气的五种秘藏之风, 上、中、下三焦之风均有良效。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

15. 棍布伦-7

处方: 葡萄干180g, 石榴132g, 肉桂66g, 红花66g, 石膏150g, 香附138g, 甘草108g。剂型: 散剂。功能与主治: 止咳, 定喘。用于胸闷咳嗽, 气喘, 胸胀痰稠, 肺癆。用法与用量: 日服1~2次, 每次1.5~3g, 温开水送服。

16. 哈拉玛阿如-10

处方: 诃子20g, 红茜草8g, 五灵脂8g, 刺柏叶8g, 红花16g, 紫草茸8g, 苦地丁8g, 白蔻12g, 枇杷叶8g, 刀豆12g。剂型: 散剂。功能与主治: 清肾热。用于肾热, 肾震伤, 小便不利, 尿频, 腰腿酸痛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

17. 嘎木朱尔

处方: 寒水石(制)35g, 银朱5g, 麝香0.5g, 雄黄10g, 冰片25g, 朱砂5g, 石决明(制)5g。剂型: 散剂。功能与主治: 生肌, 收敛。用于口舌生疮溃疡, 咽喉肿痛, 皮肤溃烂, 外伤感染, 宫颈糜烂。用法与用量: 外用, 涂患处, 口腔用细管吹入, 妇科用专用器具放入。

18. 斯日吉木-6

处方: 草乌叶2g, 土木香1.6g, 马钱子(制)2g, 沉香0.8g, 肉蔻1.2g, 木香0.8g。剂型: 散剂。功能与主治: 消“粘”, 镇痛。用于瘀血刺痛, 气滞刺痛, “粘”刺痛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

19. 邦占-15

处方: 白花龙胆花10.8g, 石膏6.5g, 白檀香1.8g, 山沉香2.9g, 苦参4g, 肉蔻3.6g, 诃子4.3g, 公丁香2.2g, 北沙参4g, 梔子12.6g, 广枣3.6g, 瞿麦4.7g, 木香4.3g, 川楝子1.8g, 甘草2.9g。剂型: 散剂。功能与主治: 清“巴达干”热, 用于咽喉肿痛, 气喘, 喑哑, 胸肋刺痛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

20. 达力-16

处方: 冬青叶60g, 丁香50g, 红花50g, 全石榴40g, 甘草33g, 广枣60g, 石膏58g, 白葡萄干50g, 肉豆蔻40g, 肉桂5g, 山沉香50g, 方海20g, 白蔻5g, 拳参48g, 木香40g, 荜茇10g。剂型: 散剂。功能与主治: 理气, 止咳, 化痰, 消肿。用于浮肿, 肺气肿, 头昏眩晕, 咳嗽音哑, 胸满腹胀, 消化不良等。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

21. 黄芪-8

处方: 黄芪3g, 白豆蔻2g, 枸杞子1g, 五味子1g, 天门冬1g, 佛手参1g, 黄精1g, 丁香1g。剂型: 散剂或胶囊。功能与主治: 活血, 化瘀。用于血瘀, 白带多, 肾虚, 闭经, 多汗, 乏力, 更年期综合征。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日

1~2次。

22. 嘎日西

处方: 牛胆膏粉1.3g, 荜茇1.3g, 黑冰片6.5g, 石榴5.2g, 白蔻2.6g, 连翘3.25g, 木鳖子3.25g, 光明盐1.95g, 肉桂0.6g, 寒水石(制)10g, 诃子4.6g, 大黄6g, 土木香2g, 山柰4g, 碱面4g。剂型: 散剂。功能与主治: 具有哈日嘎布日-10和阿木日-6的功能。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

23. 西木兴-6

处方: 沙棘15g, 木香10g, 皮硝10g, 山柰15g, 碱面30g, 大黄25g。剂型: 散剂。功能与主治: 活血, 化瘀, 调经。用于血瘀, 闭经, 小腹疼痛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

24. 高尤-7

处方: 槟榔15g, 石榴12g, 肉桂9g, 白蔻9g, 荜茇6g, 干姜6g, 白矾砂6g。剂型: 散剂。功能与主治: 祛肾寒。用于肾寒, 睾丸寒湿, 白带过多。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

25. 利西-6

处方: 丁香25g, 甘草15g, 诃子10g, 石膏15g, 木香10g, 白花龙胆花10g。剂型: 散剂。功能与主治: 理肺, 清咽。用于外感咳嗽, 失音声哑, 咽喉肿痛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

26. 高吉拉-7

处方: 马钱子(制)15g, 木香6g, 石膏6g, 红花6g, 白云香6g, 沉香12g。剂型: 散剂。功能与主治: 开郁、行气、活血、止痛。用于胸闷、气短、胸胁作痛、紫癜等症。用法与用量: 口服, 一次2~3g, 一日1次, 白开水送服。

27. 古日古木-16

处方: 红花40g, 石膏30g, 牛黄1g, 蒙古山萝卜花30g, 五灵脂40g, 香青兰35g, 瞿麦25g, 川木通15g, 炉甘石(制)15g, 胡黄连15g, 土木香25g, 刺梅果25g, 朱砂15g, 栀子15g, 黄柏皮25g, 地丁15g。剂型: 散剂。功能与主治: 清肝, 解毒, 凉血。用于新旧肝热, 急慢性肝炎, 肝区疼痛, 食欲不振, 黄疸, 肝热诸症。用法与用量: 日服1~2次, 每次1.5~3g, 温开水送服。

28. 斯日西

处方: 土木香10g, 黑冰片40g, 诃子30g, 木鳖子仁12g, 大黄15g, 山柰15g, 碱面20g, 石榴12g, 寒水石(制)20g, 五灵脂12g。剂型: 散剂。功能与主治: 阿拉坦阿如-5和阿木日-6的结合。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

29. 珍珠-6

处方: 珍珠5g, 肉苁蓉24g, 丹参18g, 酸枣仁15g, 五味子9g, 甘草6g。剂型: 散剂。功能与主治: 益气活血, 安神养脑。用于脑缺血, 记忆力减退, 失眠。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

30. 苏斯-7

处方: 牛胆膏粉50g, 麦冬125g, 丹参75g, 连翘150g, 香附100g, 木鳖子仁125g, 关木通100g。剂型: 散剂。功能与主治: 清热, 止泻, 止痢。用于希拉引起的腹泻, 腹胀, 赤白痢疾。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

31. 兴阿日-6

处方: 甘草10g, 蔓荆子10g, 炒大米10g, 香菜籽10g, 小茴香10g, 酸梨干10g。剂型: 散剂。功能与主治: 止吐。用于呕吐, 妊娠呕吐等。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

32. 雄阿嘎如-8

处方: 沉香25g, 肉蔻20g, 石膏15g, 木棉花15g, 诃子20g, 广枣30g, 木香20g, 白云香10g。剂型: 散剂。功能与主治: 清赫依热, 强心, 安神。主治赫依热攻心, 神昏谵语, 心肌损伤, 心前区疼痛, 胸肋刺痛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

33. 敖龙斯吉德

处方: 光明盐40g, 碱面20g, 石榴15g, 土木香20g, 诃子10g, 山柰30g, 蔓荆子20g, 大黄45g。剂型: 散剂。功能与主治: 润肠通便, 开郁顺气。用于下行赫依受阻, 大肠赫依, 腹胀, 肠鸣, 大便干燥, 粘痧, 肠痉挛。用法与用量: 口服, 1~2次, 每次1.5~3g, 温开水送服。

34. 补虚益寿散

处方: 肉苁蓉30g, 黄芪25g, 黄精20g, 莲子20g, 枸杞10g, 白芍10g, 红枣10g。剂型: 散剂。功能与主治: 补肾健脾, 养血生津。用于体质虚弱、老年疲劳综合征。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

35. 地格达-8

处方: 地丁100g, 木香80g, 角茴香40g, 木鳖子仁80g, 龙胆草80g, 黄柏70g, 麦冬80g, 川黄连50g。剂型: 散剂。功能与主治: 清“希拉”, 泻肝火, 利胆。用于“希拉”引起的头痛, 肝胆热症, 眼睛、皮肤和小便赤黄, 黄疸。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

36. 达日布-5

处方: 沙棘18g, 栀子6g, 葡萄干12g, 木香15g, 甘草9g。剂型: 散剂。功能与主治: 清热, 化痰, 止咳。用于肺热多感冒, 痰, 久咳喘促, 咯痰不利, 慢性支气管炎。用法与用量: 日服1~2次, 每次1.5~3g, 温开水送服。

37. 血古日古木-8

处方: 红花100g, 紫檀香50g, 地锦草50g, 牛胆膏粉20g, 银朱50g, 射干30g, 扁豆花30g, 木鳖子仁50g。剂型: 散剂。功能与主治: 止血。用于胃肠出血, 月经淋漓, 吐血, 咯血, 鼻衄等各种出血症。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

38. 拉老棍斯力

处方: 寒水石(制)170g, 栀子70g, 甘草10g, 紫草170g, 瞿麦30g, 人工牛黄22g, 土木香26g, 石膏21g。剂型: 散剂。功能与主治: 清江血, 用于血热头痛, 口渴目赤, 中暑。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

39. 熟达格-4

处方: 石菖蒲2g, 木香2g, 高良姜8g, 紫硃砂4g。剂型: 散剂。功能与主治: 祛巴达干赫依, 镇静。用于胸闷气短, 胸胁刺痛, 消化不良, 呃逆频作, 膈肌痉挛。用法与用量: 日服1~2次, 每次1.5~3g, 温开水送服或山羊奶送服。

40. 壮西-6

处方: 寒水石(制)26g, 木香13g, 红花20.8g, 芫荽7.8g, 土木香13g, 白蔻7.8g。剂型: 散剂。功能与主治: 祛“巴达干”病, 止吐。用于吐酸水, 胃脘腹胀, “巴达干宝日”病。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

41. 壮西-21

处方: 寒水石(制)12g, 土木香3.6g, 香青兰3.6g, 蒙古山萝卜花48g, 香菜籽4.8g, 石榴12g, 五灵脂12g, 酸梨干9.6g, 瞿麦4.8g, 白蔻6g, 紫檀香9.6g,

木香9.6g, 木鳖子(制)6g, 沙棘12g, 麦冬8.4g, 人工牛黄3.6g, 萆薢6g, 栀子8.4g, 连翘3.6g, 地丁6g, 诃子8.4g。剂型: 散剂。功能与主治: 疏肝健胃, 治酸消胀, 用于肝胃气滞, 痞闷不舒, 噎膈反胃, 恶心吐酸, 消化不良等症。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。或遵医嘱。

42. 朱刚-25

处方: 石膏50g, 诃子10g, 肉蔻10g, 沙棘25g, 草果仁15g, 木香25g, 草河车25g, 甘草25g, 栀子10g, 胡黄连5g, 茵陈25g, 葡萄干25g, 人工牛黄25g, 紫檀香15g, 白蔻15g, 红茜草15g, 远志25g, 川木通15g, 红花25g, 川楝子10g, 白檀香15g, 沙参25g, 青蒿15g, 丁香15g, 白芷胜25g。剂型: 散剂。功能与主治: 清肺止咳, 去痰, 镇痛。用于肺热咳嗽, 咯血, 胸膜炎, 肺脓肿, 百日咳, 肺癆。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

43. 舒心栀子-4

处方: 广枣3g, 栀子3g, 苦参2g, 阿魏1g。剂型: 散剂。功能与主治: 清热, 强心。用于心热, 心悸, 心慌不安, 心前区痛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

44. 让阿嘎如-8

处方: 沉香100g, 北沙参40g, 石膏40g, 白檀香40g, 广枣40g, 紫檀香20g, 肉蔻20g, 红花40g。剂型: 散剂。功能与主治: 清热润肺, 止咳化痰。用于肺热咳嗽, 痰中带脓, 久咳胸痛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

45. 如西

处方: 寒水石(制)18g, 山柰7.2g, 白蔻6.5g, 诃子3.6g, 碱面7.2g, 栀子7.2g, 瞿麦8.6g, 大黄10.8g, 木香14.4g, 土木香3.6g, 石榴8.6g, 萆薢7.2g。剂型: 散剂。功能与主治: 具有如达-6和阿木日-6两方的功能。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

46. 如达-6

处方: 木香80g, 石榴19.2g, 白蔻14.4g, 栀子16g, 瞿麦19.2g, 萆薢16g。剂型: 散剂。功能与主治: 调节赫依血相搏, 止吐, 解痉。用于巴达干、包如引起的呃逆、呕吐、胃痉挛。用法与用量: 口服, 一次1.5~3g, 一日1~2次。

47. 散丹-8

处方：白檀香25g，沙参15g，葡萄干20g，石膏15g，红花10g，甘草20g，丁香15g，草河车15g。剂型：散剂。功能与主治：清热润肺，止咳化痰。用于肺热咳嗽，痰中带脓，久咳胸痛。用法与用量：日服1~2次，每次1.5~3g，温开水送服。

（三）丸剂

1. 阿拉坦阿如-5

处方：诃子40g，全石榴10g，木鳖子仁4g，五灵脂11g，黑冰片31g。剂型：丸剂。功能与主治：调节“赫依”“希拉”，健胃，助消化。用于胃肠热，宿食不消，肝胆热症，黄疸。用法与用量：口服，一次11~15粒，一日1~3次。

2. 扫日申-11

处方：山沉香25g，肉蔻20g，广枣30g，石膏15g，白云香10g，木香20g，诃子20g，阿魏膏25g，木棉花15g，阿胶25g，丁香25g。剂型：丸剂或散剂。功能与主治：镇“赫依”，镇静，安静。用于胸肋刺痛，“赫依”性癫狂，言语不清等。用法与用量：口服，一次9~15粒或1.5~3g，一日1~3次。

3. 敖西根-18

处方：石膏87g，麝香0.1g，甘草49.5g，人工牛黄22.5g，黑云香45g，北沙参48g，红花27g，草乌叶36g，山沉香49.5g，白檀香22.5g，诃子88.5g，肉豆蔻45g，紫檀香22.5g，木香46.5g，苦参45g，拳参72g，银朱82.5g，蒜炭45g。剂型：丸剂。功能与主治：清热，止咳。用于肺热咳嗽，痰色赤黄，“赫依”热烦躁。用法与用量：口服，一次9~15粒，一日1~2次或遵医嘱。

4. 阿敏-额尔敦

处方：山沉香30g，诃子15g，石膏15g，白檀香15g，丁香7.5g，旋覆花15g，白云香15g，草乌叶15g，拳参15g，肉豆蔻15g，胡黄连15g，北沙参15g，木棉花21g，兔心21g，人工牛黄15g，黑云香15g，木香15g，马钱子（制）15g。剂型：丸剂。功能与主治：调节“粘”热，镇静安神。用于“赫依”“粘”热交争，“山川间热”发烧，“赫依”引起的癫狂，昏迷，心神不安。用法与用量：口服，一次9~13粒，一日1~2次或遵医嘱。

5. 尼达-哈朱尔

处方：草乌（制）62g，葶苈子36g，红花36g，黑云香36g，木香30g，诃子30g，瞿麦30g，香墨30g，可瓜子30g，大蜀季花30g。剂型：丸剂。功能与主治：

杀粘虫，止痛。用于粘及亚玛虫引起的头痛，牙痛。用法与用量：口服，一次9~15粒，一日1~3次

6. 肝古日古木-7

处方：红花18g，石膏18g，瞿麦6g，蒙古山萝卜6g，人工牛黄8g，香青兰6g，五灵脂6g。剂型：丸剂或散剂。功能与主治：清肝热。用于肝热目赤，黄疸，肝区疼痛，发烧口渴，头痛。用法与用量：口服，一次9~15粒或1.5~3g，一日1~3次。

7. 绰斯-25

处方：驴血粉100g，白檀香12g，紫檀香20g，苦参20g，栀子20g，闹羊花20g，牛黄14g，西红花14g，草果仁14g，白蔻14g，紫花地丁14g，诃子14g，川楝子14g，甘松5g，漏芦花14g，石膏4g，玉簪花14g，肉豆蔻24g，苘麻子30g，枫香脂30g，草决明30g，木棉花蕊16g，木棉花瓣16g，丁香16g，杜仲16g。剂型：丸剂。功能与主治：燥“希拉乌苏”，散瘀。用于游痛症，关节炎，类风湿。用法与用量：口服，一次9~15粒，一日1~3次。

8. 额日敦乌日勒（一方）

处方：石膏15g，诃子15g，苘麻子10g，红花15g，川楝子15g，土木香10g，白蔻15g，栀子15g，木香10g，丁香10g，白芷胜10g，海金沙15g，肉豆蔻10g，黑芷胜10g，方海10g，山沉香15g，荜茇10g，珍珠（制）20g，草果仁15g，肉桂10g，人工牛黄5g，白云香15g，甘草10g，水牛角浓缩粉20g，紫檀香15g，地锦草10g，甘松5g，白檀香15g，草决明10g。剂型：丸剂。功能与主治：清热，安神，舒筋活络，除“希拉乌苏”。用于白脉病，半身不遂，风湿，类风湿，肌筋萎缩，神经麻痹，肾损脉伤，瘟疫热病，久治不愈等症。用法与用量：口服，一次13~15粒，一日1~2次。

9. 额尔敦乌日勒（二方）

处方：石膏15g，苘麻子10g，方海10g，丁香10g，白云香15g，海金沙15g，诃子15g，土木香10g，山沉香15g，川楝子15g，木香10g，荜茇10g，栀子15g，甘草10g，肉桂10g，红花15g，白檀香15g，麝香0.5g，肉豆蔻10g，紫檀香15g，人工牛黄5g，白蔻15g，地锦草10g，珍珠（制）20g，决明草10g，白芷胜10g，水牛角浓缩粉30g，草果仁15g，黑芷胜10g。剂型：丸剂。功能与主治：清热，安神，舒筋

活络，除“希拉乌苏”。用于白脉病，半身不遂，风湿，类风湿，肌筋萎缩，神经麻痹，肾损脉伤，瘟疫热病，久治不愈等症。用法与用量：口服，一次13~15粒，一日1~2次。

10. 音达拉-15

处方：连翘50g，麦冬40g，拳参40g，川木通34g，石膏30g，牛黄40g，五灵脂100g，每剂每千克加麝香1g，黑云香42g，黑冰片26g，草乌叶40g，木鳖子仁34g，苳菱40g，光明盐10g，红花70g。剂型：丸剂或散剂。功能与主治：清腹热，消“粘”，止泻。用于热性腹痛，腹泻，痢疾。用法与用量：口服，一次9~15粒或1.5~3g，一日1~3次。

11. 敖勒盖-13

处方：全石榴30g，光明盐10g，白苳胜20g，肉桂10g，紫硃砂2g，诃子20g，白蔻30g，草果仁20g，干姜10g，苳菱20g，红花10g，白胡椒10g，黑苳胜20g。剂型：丸剂或散剂。功能与主治：开郁顺气，化滞消胀。用于腹胀，肠鸣，消化不良，胃肠虚弱。用法与用量：口服，一次9~15粒或1.5~3g，一日1~3次。

12. 满那格色力召日

处方：白檀香14g，石膏10g，苦地丁50g，紫檀香8g，草果仁50g，连翘13g，人工牛黄15g，丁香50g，苳菱4g，山沉香8g，红花7g，木香21g，诃子15g，肉豆蔻7g，梔子16g，蒙古山萝卜25g，炉甘石（制）31g，全石榴18g，木鳖子仁20g，寒水石（制）50g，麦冬14g，白蔻10g，甘松14g。剂型：丸剂或散剂。功能与主治：清温解毒。用于隐热病瘟疫类型，肝脾血热，尤其对“巴达干”热症有效。用法与用量：口服，一次9~15粒或1.5~3g，一日1~3次。

13. 油宁-8

处方：松石（制）5g，熊胆粉0.04g，葡萄干4g，冰片3g，胆膏粉0.96g，木鳖子仁4g，丁香4g，麝香0.04g，白檀香4g。剂型：丸剂或散剂。功能与主治：清肝、解毒。用于肝热、血热、黄疸、肝瘀、肝伤、刺痛。用法与用量：口服，一次9~15粒或1.5~3g，一日1~3次。

14. 油日勒-13

处方：梔子7g，瞿麦21g，香青兰14g，丹参14g，蒙古山萝卜花35g，木香14g，白蔻21g，干姜14g，雕粪（制）35g，石榴皮7g，苳菱21g，香菜籽21g，蔓荆子

21g。剂型：丸剂或散剂。功能与主治：消食，健胃，止痛。用于宝日病，胃肠痧症，呕吐，腹泻，消化不良，虫疾，血瘀症。用法与用量：口服，一次9~15粒或1.5~3g，一日1~3次。

15. 兴棍-8

处方：阿魏10g，肉豆蔻10g，丁香10g，小茴香7g，山沉香10g，木香10g，当归5g，黑云香7g。剂型：丸剂。功能与主治：祛“巴达干赫依”病，止痛。用于“巴达干赫依”性头痛，头晕，恶心，呕吐。用法与用量：口服，一次13~15粒，一日1~2次。

16. 乌力吉-18（一方）

处方：益母膏40g，木香30g，丁香10g，益母草40g，山柰30g，朱砂5g，沙棘50g，刺柏30g，人工牛黄6g，赤爬子50g，土木香20g，冬虫夏草5g，诃子50g，鹿茸10g，牛胆膏粉6g，五灵脂30g，小白蒿20g，红花30g，硼砂（制）10g。剂型：丸剂。功能与主治：调经活血，补气安神。用于月经不调，产后发烧，心神不安，头昏头痛，腰膝无力，四肢浮肿，乳腺肿胀。用法与用量：口服，一次13~15粒，一日1~2次。

17. 乌力吉-18（二方）

处方：益母草40g，木香30g，丁香10g，益母膏40g，山柰30g，朱砂5g，沙棘50g，刺柏30g，人工牛黄6g，赤爬子50g，土木香20g，冬虫夏草10g，诃子50g，鹿茸20g，牛胆膏粉6g，五灵脂30g，小白蒿20g，红花30g，硼砂（制）10g。剂型：丸剂。功能与主治：调经活血，补气安神。用于月经不调，产后发烧，心神不安，头昏头痛，腰膝无力，四肢浮肿，乳腺肿胀。用法与用量：口服，一次11~15粒，一日1~2次。

18. 伟业斯关节丸

处方：文冠木6g，草乌（制）2g，梔子2g，山柰2g。剂型：丸剂。功能与主治：燥希拉乌素，消粘。用于关节疼痛，风湿性关节炎，类风湿性关节炎。用法与用量：口服，一次3~7丸，一日1次。

19. 那如-3

处方：诃子30g，荜茇9g，草乌（制）15g。剂型：丸剂。功能与主治：消“粘”，除“希拉乌苏”，祛风，止痛，散寒。用于风湿，关节疼痛，腰腿冷痛，

牙痛，白喉等症。用量与用法：口服，一次3~5粒，一日1次，临睡前服，或遵医嘱。

20. 那仁满都拉

处方：石榴50g，小蜀季花15g，天冬15g，肉桂5g，玉竹20g，蒺藜（制）15g，白蔻25g，黄精15g，天花粉15g，苳菱20g，红花15g。剂型：丸剂。功能与主治：温肾，利水，消食，燥“希拉乌苏”。用于胃寒，消化不良，浮肿，水肿，肾寒腰痛，遗精淋下，寒性腹泻，宫寒带多。用法与用量：口服，一次13~15粒，一日1~2次，红糖水或温开水服用。

21. 查格得日

处方：绵羊颅骨（制）20g，草乌叶20g，白云香10g，龙骨（煅）10g，胆膏粉10g，草决明10g，地格达10g，炉甘石（制）10g，麦冬10g，红花10g，木鳖子仁10g，麻子10g，山茶花10g，商陆（制）20g，翻白草10g，通经草10g，黑云香10g，水银（制）10g，石花（制）10g，石菖蒲10g，硫黄（制）10g，旋覆花10g，文冠木10g，甘松5g。剂型：丸剂。功能与主治：杀粘燥黄水，凉血，止痛。用于血热头痛，脑刺痛，吾雅曼病，萨病，亚玛病，白脉病，黄水病。用法与用量：口服，一次7~9粒，一日1次。

22. 哈拉杰达布

处方：藁本10g，诃子10g，大黄25g，黑云香10g，姜黄10g，狼毒（制）50g，石菖蒲10g，甘松10g，五灵脂40g，黄矾（制）2.5g，硫黄（制）5g，黑矾（制）2.5g，草乌（制）10g，雄黄（制）5g。剂型：丸剂。功能与主治：泻“粘”热。用于粘热性引起的胸胁刺痛，胃痉挛，胃脘胀满，结喉，炭疽，疥癩等粘、血热性疾病。用法与用量：需要泻治时，口服，一次5~7粒。

23. 达木林麻日布

处方：红花100g，甘松40g，麝香1g，石菖蒲60g，草乌（制）40g，黑云香60g，藜芦60g，诃子60g，刺柏叶40g，白矾砂40g，贯众40g，狼毒（制）100g。剂型：丸剂。功能与主治：清血，杀虫，燥“希拉乌素”。用于“巴达干”病，瘟疫，炭疽，结喉，虫痧，食积不消，胃痉挛，肌筋抽搐，“粘”热，清血热。用法与用量：口服，一次5~9粒，一日1次。

24. 巴特日-7（一方）

处方: 草乌叶25g, 茜草10g, 黑云香10g, 银朱5g, 诃子25g, 翻白草10g, 麝香0.05g。剂型: 丸剂。功能与主治: 清瘟解毒, 消“粘”, 止痛, 散瘀, 止痢。用于瘟疫盛热, 脑炎, 赤白痢疾, 白喉, 目黄, 喑哑, 转筋。用法与用量, 口服, 一次9~13粒, 一日1~2次, 或遵医嘱。

25. 巴特日-7(二方)

处方: 草乌叶25g, 茜草10g, 黑云香10g, 银朱5g, 诃子25g, 翻白草10g, 麝香1.5g。剂型: 丸剂。功能与主治: 清瘟解毒, 消“粘”, 止痛, 散瘀, 止痢。用于瘟疫盛热, 脑炎, 赤白痢疾, 白喉, 目黄, 喑哑, 转筋。用法与用量, 口服, 一次9~13粒, 一日1~2次, 或遵医嘱。

26. 布如那格-29

处方: 铁杆蒿3g, 草乌(制)3g, 白檀香3g, 草河车3g, 麦冬3g, 石菖蒲2g, 草乌叶10g, 人工牛黄0.3g, 冬青叶3g, 硫黄(制)2g, 兔子心3g, 黑冰片3g, 丁香2g, 五灵脂3g, 黑云香3g, 旋覆花2g, 山沉香3g, 山豆根3g, 细辛2g, 翻白草3g, 白头翁2g, 地丁3g, 红花3g, 角茴香3g, 木鳖子3g, 藁本5g, 麝香0.081g, 石膏3g。剂型: 丸剂。功能与主治: 清粘热。用于疫热, 肠刺痛, 结喉, 炭疽, 痘疹, 瘟疫, 感冒等粘性疾病。用法与用量: 口服, 一次5~9粒, 一日1次。

27. 巴日格顺-9

处方: 五灵脂50g, 白蔻25g, 香青兰25g, 甘松30g, 牛胆膏粉20g, 诃子30g, 红花30g, 麦冬25g, 拳参25g。剂型: 丸剂。功能与主治: 经血热, 止泻。

“希拉”热, 腹痛血痢, 胃肠下痢。用法与用量: 口服, 一次9~15粒, 一日1~2次。

28. 哈日嘎布日-10

处方: 黑冰片100g, 荜茇20g, 诃子40g, 白蔻40g, 木鳖子(制)50g, 肉桂9g, 胆膏粉20g, 全石榴80g, 飞连翘50g, 光明盐30g。剂型: 丸剂。功能与主治: 消食, 祛寒性“希拉”。用于消化不良, 胃脘疼痛, 寒性疲症, 嗳气吞酸, 对寒性“希拉”尤为有效。用法与用量: 口服, 一次9~15粒, 一日1~2次。

29. 巴日格冲-13

处方: 五灵脂25g, 香青兰15g, 木香15g, 甘松10g, 牛胆膏粉5g, 石菖蒲15g, 红花15g, 拳参15g, 黑冰片6g, 白蔻25g, 草乌叶15g, 麦冬15g, 诃子15g。剂

型：丸剂。功能与主治：清腹热，杀粘，止痛。用于胃肠痉挛，胃粘热，粘痧，胃刺痛，呕吐，腹泻。用法与用量：口服，一次9~13粒，一日1~2次。

30. 浩道敦阿如-10

处方：肉桂30g，荜茇30g，石榴皮60g，五灵脂20g，寒水石（煅）30g，白蔻30g，诃子10g，白朮30g，光明盐20g，山柰10g。剂型：丸剂。功能与主治：暖胃，助消化。用于寒热积聚，消化不良，胃胀不适，呕吐泄泻。用法与用量：口服，一次9~15粒，一日1~2次。

31. 邦斯-12

处方：漏芦花9.5g，麦冬6.5g，麝香1g，黑云香8.5g，红花5g，人工牛黄4g，白檀香5g，五灵脂5g，翻白草6g，草乌叶12g，角茴香12g，石膏5g。剂型：丸剂或散剂。功能与主治：清瘟，解热，止痛。用于瘟疫，“粘”症，咽喉肿痛，牙痛，头痛。用法与用量：口服，一次9~15粒或1.5~3g，一日1~3次。

32. 胡日查-6

处方：红花15g，甘松7.5g，诃子15g，黑云香7.5g，瞿麦15g，木香7.5g。剂型：丸剂。功能与主治：消“粘”，清“希拉”，止痛。用于“希拉”性头痛，目赤红肿，“亚玛”引起的偏、正头痛。用法与用量：口服，一次11~15粒，一日1~2次。

33. 呼和嘎日迪-9

处方：草乌（制）25g，黑云香10g，拳参10g，诃子25g，漏芦15g，北沙参10g，土木香15g，胡黄连10g，翻白草15g。剂型：丸剂。功能与主治：消“粘”，解热，止咳。用于瘟疫热症，感冒咳嗽，咽喉疼痛。用法与用量：口服，一次5~13粒，晚间服或遵医嘱。

34. 嘎日迪-5（一方）

处方：诃子120g，草乌（制）120g，木香30g，麝香10g，石菖蒲20g。剂型：丸剂。功能与主治：消“粘”，消肿，燥“希拉乌苏”。用于瘟热，风湿，“粘”性刺痛，偏、正头痛，百合炭疽，坏血症，瘰疬疮疡，疥癣等。用法与用量：口服，一次3~5粒，一日1次，晚临睡前服用或遵医嘱。

35. 嘎日迪-5（二方）

处方：诃子120g，草乌（制）120g，木香30g，麝香0.1g，石菖蒲20g。剂型：

丸剂。功能与主治：消“粘”，消肿，燥“希拉乌苏”。用于瘟热，风湿，“粘”性刺痛，偏、正头痛，百合炭疽，坏血症，瘰癧疮疡，疥癣等。用法与用量：口服，一次3~5粒，一日1次，晚临睡前服用或遵医嘱。

36. 扎冲-13（一方）

处方：诃子100g，珊瑚（制）30g，禹粮土30g，草乌（制）100g，珍珠（制）30g，磁石（煅）20g，石菖蒲80g，丁香20g，甘草40g，木香60g，肉豆蔻30g，麝香10g，进口沉香40g。剂型：丸剂。功能与主治：祛风通窍，舒筋活血，镇静安神，除“希拉乌素”。用于半身不遂，左瘫右痪，口眼歪邪，四肢麻木，腰腿不利，言语不清，筋骨疼痛，神经麻痹，风湿，关节疼痛。用法与用量：口服，一次5~9粒。一日1次，晚间临睡前服，或遵医嘱。

37. 扎冲-13（二方）

处方：诃子100g，珊瑚（制）30g，禹粮土30g，草乌（制）100g，珍珠（制）30g，磁石（煅）20g，石菖蒲80g，丁香20g，甘草40g，木香60g，肉豆蔻20g，麝香2g，山沉香40g。剂型：丸剂。功能与主治：祛风通窍，舒筋活血，镇静安神，除“希拉乌素”。用于半身不遂，左瘫右痪，口眼歪斜，四肢麻木，腰腿不利，言语不清，筋骨疼痛，神经麻痹，风湿，关节疼痛。用法与用量：口服，一次5~9粒。一日1次，晚间临睡前服，或遵医嘱。

38. 嘎古拉-19

处方：草果仁30g，石膏30g，瞿麦10g，红花10g，栀子10g，苦地丁10g，木棉花15g，诃子15g，紫草茸10g，木鳖子仁15g，大托叶云实10g，紫草10g，木香10g，白蔻15g，麦冬10g，甘草15g，党参15g，佛手参15g，甘松10g。剂型：丸剂或散剂。功能与主治：理中健脾。用于脾寒，脾热诸症。用法与用量：口服，一次9~15粒或1.5~3g，一日1~3次。

39. 嘎布日-25

处方：白檀香7g，川楝子7g，木棉花10g，千金子霜5g，红花15g，肉豆蔻15g，丁香15g，白芷胜9g，白蔻8g，草果仁8g，青皮10g，冰片2.5g，木香9g，紫檀香7g，甘松8g，川木通5g，石花14g，石膏10g，枳实9g，诃子10g，栀子7g，卷柏7g，菊花6g，山沉香5g，射干6g。剂型：丸剂或散剂。功能与主治：清热祛瘟，止咳。用于肝腑瘀热，咳嗽脓疡，胸痛，口苦，舌干，关节疼痛，骨蒸癆热。用法

与用量:口服,一次9~15粒或1.5~3g,一日1~3次。

40. 给旺-9

处方:人工牛黄50g,川木通20g,木香20g,红花30g,苦地丁20g,瞿麦30g,蒙古山萝卜20g,五灵脂30g,木鳖子仁20g。剂型:丸剂或散剂。功能与主治:清肝,凉血。用于损伤性肝热,肝血热盛,黄疸,肝热,肝“宝日”,“宝日巴达干”等症。用法与用量:口服,一次9~15粒或1.5~3g,一日1~3次。

41. 给喜古纳-11

处方:土木香20g,干姜20g,诃子30g,寒水石(制)40g,沙棘10g,大黄50g,碱面10g,白矾砂10g,方海10g,赤廋子10g,乌梢蛇10g。剂型:丸剂或散剂。功能与主治:暖宫,益气。用于子宫脱垂,小腹坠痛,胎盘滞留,大便秘结。用法与用量:口服,一次9~15粒或1.5~3g,一日1~3次。

42. 给旺-13

处方:人工牛黄3g,红花3g,瞿麦3g,苦地丁3g,蒙古山萝卜花3g,川木通3g,五灵脂3g,土木香3g,木香3g,木鳖子仁3g,香菜籽3g,沙棘3g,香青兰3g。剂型:丸剂或散剂。功能与主治:清热,凉血,止血。用于肝“宝日”,月经过多,呕血,外伤出血。用法与用量:口服,一次13~15粒,一日1~3次。

43. 高尤-13

处方:槟榔60g,广枣60g,紫矾砂30g,山沉香120g,草乌(制)60g,当归60g,肉豆蔻60g,干姜42g,葶苈子60g,丁香48g,荜茇42g,木香36g,胡椒42g。剂型:丸剂。功能与主治:调节“赫依”,安神止痛。用于心悸,失眠,精神失常,游走刺痛。用法与用量:口服,一次9~11粒,一日1次。

44. 古日古木-13(一方)

处方:西红花60g,诃子45g,犀角30g,丁香45g,川楝子45g,牛黄7.5g,大托叶云实45g,栀子45g,银朱45g,麦冬90g,紫檀香90g,木香45g,麝香5g。剂型:丸剂。功能与主治:清肝热,除“亚玛”病,解毒。用于肝功衰退,配毒症,“亚玛”病,腰肾损伤,尿频尿血,尤其对血热引起的眼病有效。用法与用量:口服,一次11~15粒,一日1~2次。

45. 古日古木-13(二方)

处方:红花60g,诃子30g,水牛角浓缩粉30g,丁香30g,川楝子30g,人工牛

黄30g,大托叶云实30g,梔子30g,银朱30g,麦冬60g,紫檀香60g,木香30g,麝香0.5g。剂型:丸剂。功能与主治:清肝热,除“亚玛”病,解毒。用于肝功衰退,配毒症,“亚玛”病,腰肾损伤,尿频尿血,尤其对血热引起的眼病有效。用法与用量:口服,一次11~15粒,一日1~2次。

46. 别冲-15

处方:制草乌13g,木香13g,石菖蒲13g,诃子13g,梔子13g,川楝子13g,决明子13g,苘麻子13g,白云香13g,五灵脂13g,文冠木13g,瞿麦13g,黑云香13g,苦参13g,麝香0.182g。剂型:丸剂。功能与主治:燥“希拉乌素”,消“粘”,消肿,用于风湿性关节炎,类风湿,“巴木”病,游痛症,疮疡,梅毒。用法与用量:口服。一次9~13粒,一日1次,或遵医嘱。

47. 孟根乌苏-18

处方:水银(制)100g,甘松15g,草决明75g,文冠木75g,白云香75g,白蔻20g,硫黄(制)75g,诃子100g,红花15g,苘麻子75g,草乌(制)100g,石膏20g,木香50g,草果仁15g,丁香15g,肉豆蔻15g,石菖蒲35g,黑云香15g。剂型:丸剂。功能与主治:燥黄水,杀粘,止痒,收敛生肌。用于痛风,游痛症,巴木病,黄水病,风湿,类风湿性关节炎,布病,皮癣,疮疡,疥癣,瘰疬,鼠疮,奇哈,吾雅曼病等。用法与用量:口服,一次5~11粒,一日1次。

48. 萨丽-仁钦

诃子15g,麝香 0.019g,木香10g,大蜀季花10g,石决明(制)10g,草乌(制)15g,黑云香10g,白蔻10g,红茜草7.5g,紫草茸7.5g,胆膏粉2g,香墨7.5g,朱砂7.5g,硫黄(制)10g,水银(制)10g,红花7.5g,白云香7.5g,刀豆1g,苘麻子7.5g,肉蔻7.5g,草果仁7.5g,石膏7.5g,儿茶7.5g,石菖蒲10g,丁香7.5g,草决明10g。剂型:丸剂。功能与主治:祛风通窍,舒筋活血,镇静安神,除“希拉乌素”。用于半身不遂,左瘫右痪,口眼歪斜,四肢麻木,腰腿不利,言语不清,筋骨疼痛,神经麻痹,风湿,关节疼痛。用法与用量:口服,一次5~9粒。一日1次,晚间临睡前服,或遵医嘱。

49. 达敖德-淖日冲

处方:草乌(制)50g,肉豆蔻20g,硫黄(制)20g,诃子50g,白蔻30g,水银(制)20g,石菖蒲30g,草果仁30g,木香30g,麝香0.3g,海金沙20g,白礞砂

20g, 石膏20g, 方海20g, 苘麻子20g, 红花20g, 人工牛黄5g, 草决明20g, 丁香20g, 黑云香20g, 白云香20g。剂型: 丸剂。功能与主治: 燥黄水, 杀粘, 消肿, 愈合白脉损伤。用于痛风, 游痛症, 关节疼痛, 麻风病等黄水病类; 结喉, 炭疽等粘病类; 疮疡, 疥癣等皮肤病类, 萨病, 亚玛病, 白脉病。用法与用量: 口服, 一次7~13粒, 一日1次

50. 萨力冲阿(一方)

处方: 诃子50g, 牛胆膏粉12g, 香墨10g, 草乌(制)50g, 黑云香24g, 麝香0.1g, 石菖蒲30g, 白刀豆35g, 白蔻50g, 木香50g, 红茜草10g, 大蜀季花35g, 石决明(煅)24g, 红花12g, 紫草茸44g, 银朱30g, 枇杷叶(制)24g。剂型: 丸剂。功能与主治: 清肾热, 消“粘”, 固精。用于肾寒肾热诸症, 腰膝疼痛, 梦遗滑精, 睾丸肿大。用法与用量: 口服, 一次7~9粒, 一日1次。

51. 萨力冲(二方)

处方: 诃子25g, 木香25g, 紫草茸22g, 石菖蒲15g, 熊胆6g, 红花6g, 石决明(制)12g, 刀豆17.5g, 麝香0.05g, 银朱15g, 茜草5g, 大蜀季花17.5g, 黑云香12g, 枇杷叶12g, 香墨5g, 草乌(制)25g, 白蔻25g。剂型: 丸剂。功能与主治: 清肾热, 消“粘”, 固精。用于肾寒肾热诸症, 腰膝疼痛, 梦遗滑精, 睾丸肿大。用法与用量: 口服, 一次7~9粒, 一日1次。

52. 苏格木勒-7

处方: 白蔻30g, 手掌参5g, 肉豆蔻5g, 丁香5g, 天门冬5g, 山沉香5g, 黄精5g。剂型: 丸剂。功能与主治: 调经养血, 温暖子宫, 祛寒止痛。用于心、肾脏“赫依”病, 气滞腰痛, 小腹冷痛, 月经不调, 白带过多。用法与用量: 口服, 一次9~15粒, 一日1~2次。

53. 苏格木勒-10

处方: 白蔻150g, 榧子60g, 小蜀季花60g, 干姜60g, 大托叶云实60g, 麝香0.01g, 白矾砂60g, 石莲子60g, 草菱60g, 方海150g。剂型: 丸剂。功能与主治: 祛肾寒, 利尿。用于肾寒肾虚, 腰腿痛, 尿闭, 肾结石等症。用法与用量: 口服, 一次9~13粒, 一日1~2次。

54. 吉日顺-8

处方: 黄柏皮20g, 甘草8g, 胆膏粉15g, 香墨15g, 红花5g, 黑云香8g, 栀子

5g, 萆薢8g。剂型: 丸剂或散剂。功能与主治: 清热凉血, 固精。用于肾热, 尿路感染, 尿中带血, 经下过多。用法与用量: 口服, 一次9~15粒或1.5~3g, 一日1~3次。

55. 喜敏满都拉

处方: 石榴45g, 玉竹40g, 天冬40g, 肉桂40g, 紫硃砂30g, 人参30g, 小蜀季花30g, 山沉香25g, 肉豆蔻25g, 黄精25g, 五灵脂25g, 白葡萄25g, 红花25g, 天花粉20g, 萆薢15g, 手掌参15g, 白蔻15g, 广枣10g, 草果仁10g, 白蒺藜(微炒)20g, 寒水石(奶制)20g。剂型: 丸剂或散剂。功能与主治: 祛寒, 健胃, 补肾壮阳。用于食积胃胀, 胸满头晕, 肾寒浮肿, 水肿, 腰腿痛, 尿频等症。用法与用量: 口服, 一次9~15粒或1.5~3g, 一日1~3次。

56. 绍沙-7

处方: 广枣12g, 木香2g, 兔子心2g, 白云香2g, 山沉香2g, 丁香2g, 肉蔻2g。剂型: 丸剂或散剂。功能与主治: 养心益气, 安神定志。用于胸闷疼痛, 心跳气短, 心神不安, 失眠健忘, 心力衰竭, 风心病, 冠心病等。用法与用量: 口服, 一次9~15粒或1.5~3g, 一日1~3次。

57. 桑塔拉-25

处方: 铜灰3g, 黑冰片1.5g, 肉蔻1.5g, 胡黄连3g, 珍珠杆4.5g, 瞿麦3g, 人工牛黄1.5g, 蒜灰4.5g, 丁香1.5g, 麦冬3g, 诃子3g, 梔子3g, 广枣3g, 白檀香3g, 地丁1.5g, 川楝子3g, 苦参3g, 红花3g, 石膏3g, 斯如1.5g, 羚羊角1.5g, 木鳖子仁1.5g, 大托叶云实3g, 甘草3g, 甘松1.5g, 土木香4.5g。剂型: 丸剂或散剂。功能与主治: 清热解毒, 止咳化痰。用于肺脓肿, 咯血脓痰, 肺癆, 肺结核。用法与用量: 口服, 一次9~15粒或1.5~3g, 一日1~3次。

58. 吉如和-6

处方: 枫香脂50g, 兔心50g, 木香50g, 肉豆蔻50g, 丁香50g, 广枣250g。剂型: 丸剂。功能与主治: 祛“赫依”, 镇静。用于心慌, 气短。用法与用量: 口服, 一次11~15粒, 一日1~2次。

59. 心古日古木-7

处方: 红花9g, 石膏9g, 肉蔻4.5g, 山沉香4.5g, 木香9g, 人工牛黄4.5g, 广枣9g。剂型: 丸剂或散剂。功能与主治: 清心热。用于心热, 心悸, 心绞痛。用

法与用量: 口服, 一次9~15粒或1.5~3g, 一日1~3次。

60. 吉召木道尔吉

处方: 制草乌12g, 白矾砂12g, 刺柏叶12g, 红花12g, 甘松12g, 人工牛黄6g, 诃子24g, 胡黄连12g, 绵马贯众12g, 麝香 0.12g, 胆膏粉6g。剂型: 丸剂。功能与主治: 清热解毒, 消“粘”, 止痛, 燥“希拉乌素”。用于瘟疫发烧, 久热, 炽热, 扩散热, 炭疽结喉, 痢疾, 风湿病, “吾亚曼”病, 偏瘫, “亚玛”病, 妇科病, “粘”热症, 便秘, 尿闭, 半身不遂。用法与用量: 口服, 一次5~9粒, 一日1次。

61. 查干古古勒-10

处方: 白云香12g, 决明子9g, 川楝子9g, 苘麻子9g, 广木香6g, 苦参6g, 诃子3g, 五灵脂3g, 栀子3g, 瞿麦3g。剂型: 丸剂或散剂。功能与主治: 燥“希拉乌素”, 止痛。用于游痛症, 风湿性关节疼痛。用法与用量: 口服, 一次9~15粒或1.5~3g, 一日1~3次。

62. 沙力高德-5

处方: 朱砂2.5g, 甘草2.5g, 天竺黄5g, 大贝母2.5g, 寒水石(制)20g。剂型: 丸剂或散剂。功能与主治: 清肺止咳。用于肺热咳嗽, 感冒气喘, 百日咳, 麻疹, 天花等。用法与用量: 口服, 一次3~5粒, 一日1次。

63. 加味邦巴来-7

处方: 沙棘2g, 肉桂2g, 木香2g, 硼砂(制)2g, 山柰2g, 枸杞子1.4g, 赤爬子2g, 皮硝2g, 贝齿(制)2g。剂型: 丸剂或散剂。功能与主治: 行血, 化瘀。用于血郁宫中, 血痞, 闭经。用法与用量: 口服, 一次9~15粒或1.5~3g, 一日1~3次。

64. 扎他力-10

处方: 光明盐8g, 透骨草10g, 石榴10g, 干姜10g, 白寇8g, 肉桂2g, 万年灰(制)10g, 雕粪(制)10g, 寒水石(制)10g, 萆薢10g。剂型: 丸剂或散剂。功能与主治: 温胃消积, 破痞。用于胃火衰弱, 消化不良, 胃寒食积。用法与用量: 口服, 一次9~15粒或1.5~3g, 一日1~3次。

65. 通拉嘎-5(五味清浊丸)

处方: 全石榴400g, 白蔻50g, 萆薢50g, 红花200g, 肉桂50g。剂型: 丸剂。

功能与主治: 暖胃消食, 清糟归精, 化滞除湿。用于胃火衰退, 食欲不振, 消化不良, 胸闷暖气, 胃脘冷痛。用法与用量: 口服, 一次13~15粒, 一日1~3次。

66. 小儿图喜木勒-3

处方: 人工牛黄25g, 红花25g, 天竺黄25g。剂型: 丸剂。功能与主治: 熄风降火。用于小儿瘟热高烧, 肺热咳嗽, 各种惊风。用法与用量: 口服。满一月小儿, 一次3粒, 逐月加1丸; 满一周岁小儿, 一次服用15粒; 两岁以上儿童遵医嘱。

67. 伊赫哈日-12

处方: 黑冰片100g, 诃子30g, 土木香30g, 苦地丁30g, 胡黄连30g, 川楝子30g, 梔子30g, 人工牛黄5g, 胆膏粉20g, 石膏30g, 红花30g, 甘松30g。剂型: 丸剂或散剂。功能与主治: 清“希拉”热。用于“希拉”病, 目肤发黄, 瘟疫陷胃, 口渴烦躁, 消化不良。用法与用量: 口服, 一次9~15粒或1.5~3g, 一日1~3次。

68. 王拉格尼吉勒

处方: 冬虫夏草0.5g, 石榴皮2g, 玉竹2g, 天冬2g, 黄精2g, 肉桂2g, 萆薢2g, 天花粉2g, 大榧子2g, 大托叶云实2g, 石莲子2g, 白蔻2g, 刀豆2g, 佛手参2g, 白蒺藜(制)2g。剂型: 丸剂或散剂。功能与主治: 滋补强壮, 益气安神。用于肾虚, 肾寒, 肾阴衰弱, 肺虚咳嗽, 肝气不舒, 心慌, 心跳, 心神不安, 浮肿, 小便淋漓, 尤其对八种肾病有良效。用法与用量: 口服, 一次9~15粒或1.5~3g, 一日1~3次。

69. 巴斯尔-陶呼巴

处方: 诃子25g, 草乌(制)25g, 方海10g, 黑云香10g, 甘松25g, 木香20g, 五灵脂10g, 石膏10g, 刀豆10g, 石菖蒲15g, 红花10g, 翻白草10g, 人工牛黄2.5g。剂型: 丸剂。功能与主治: 清瘟解热, 消肿止痛。用于瘟热瘀滞, 紫斑结节, 胸肋刺痛, 咽喉肿痛, 静脉曲张, 静脉炎。用法与用量: 口服一次5~9粒, 一日1次。

70. 匝迪-5

处方: 肉豆蔻100g, 木香80g, 萆薢10g, 土木香80g, 广枣50g。剂型: 丸剂。功能与主治: 祛心“赫依”病。用于心烦失眠, 心神不安, 对心“赫依”病尤为有效。用法与用量: 口服, 一次9~15粒, 一日1~3次。